

各時間  
3名様  
限定

いつも続けられなくて  
自分を責めていた。  
そんな習慣から変わると決めた。

舞鶴東体育館 トレーニングルーム

トレーニング+メニュー内容サポート

はじめよう  
新しい自分。

5/16(土)  
午後13時-14時半  
午後18時-19時半

5/30(土)  
午前10時-11時半  
午後15時-16時半

初めてのトレーニングジムの利用や施設へ興味はあったが、実際に使用するのに不安や敷居を感じていた方、そんなトレーニング初心者の人や施設利用の初心者の人へサポートさせていただくイベントです。あなたの目的にあったトレーニング内容をアドバイスさせていただきます。

※当イベントは中学生以上が対象

トレーニング室1回利用

無料券プレゼント

参加  
料金

1,000 税込  
円

電話にて予約制・気軽にお電話ください！

〒625-0080 京都府舞鶴市字北吸1054番地

公式HPはコチラ

TEL. **0773-66-1061**

ミズノ 舞鶴東体育館

検索

