舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館11･12月の教室　☎77-1850

休館日：11月12日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
月	チェアヨガ	11:30～12:30(60分)	米村陽子	11月	2	9	16	30		指導員室	15名(先着順)	1200円
				12月	7	14	21					
	リラックスヨガ	13:00～14:00(60分)	米村陽子	11月	2	9	16	30		指導員室	15名(先着順)	1200円
				12月	7	14	21	28				
	エクササイズ	13:30～14:30(60分)	高橋由美子	11月	2	9	16	30		剣道場	20名(先着順)	1200円
				12月	7	14	21					
	心と身体を整えるYoga	19:30～20:45(75分)	西村かおる	11月	2	9	16	30		指導員室	15名(先着順)	1200円
				12月	7	14	21	28				
水	姿勢改善ピラティス	14:00～15:00(60分)	金浦理恵	11月	4	11	18			指導員室	10名(先着順)	1200円
				12月	2	9	16	23				
	卓球教室	13:00～14:30(90分)	小畑光生	11月	11	18	25			アリーナ 11/11東体育館	20名(会員性)	【会員】 一般4500円(月) 【ﾋﾞｼﾞﾀｰ】 一般2500円
				12月	9	16	23					
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00～10:30(90分)	秋本夏紀	11月	5	19	26			剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月) 【ビジター】 高校生2000円 一般2500円
				12月	3	17	24					
	バドミントン（高校生以上の社会人・バド経験者）	10:00～12:00(120分)		11月	5	19	26				10名(月会員)	
				12月	3	17	24					
金	フラダンス	13:00～14:00(60分)	塩見佐貴	11月	13	20	27			指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				12月	4	11	18	25				

東舞鶴公園テニスコート11･12月の教室　☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00～15:00(120分)	貞由和範	11月	休講					テニスコート	10名(先着順)	1500円 （会員制）
	硬式テニススクール	19:00～21:00(120分)	山口淳夫	11月	6	13	20	27		テニスコート	10名(先着順)	1500円
				12月	4	11	18	25				

●上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。

●事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

ピックルボール体験会毎月開催!!

場所：舞鶴文化公園体育館もしくは舞鶴東体育館
日時：毎月土日午後※変更となる場合もございます
料金：500円(税込)
持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物
ご参加受付中！！！