

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館7.8月の教室 ☎77-1850

休館日：7月11日(第2木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30	米村陽子	7月	1	8	29	指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1000円	
				8月	5	19					
	リラックスヨガ	13:00~14:00	米村陽子	7月	1	8	29	指導員室	15名(先着順)	1000円	
				8月	5	19	26				
エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	7月	1	8		剣道場	20名(先着順)	1000円		
			8月	休講							
Flow Yoga	19:30~20:30	西村かおる	7月	1	8	22	29	指導員室	15名(先着順)	1000円	
			8月	5	19	26					
火	エンジョイ・エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	7月	2	9		剣道場	20名(先着順)	1000円	
				8月	休講						
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30	秋本夏紀	7月	4	18	25	剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月) 【ビジター】 高校生2000円 一般2500円	
				8月	1	22	29				
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00		7月	4	18	25		10名(月会員)		
				8月	1	22	29				
金	フラダンス	13:00~14:00	塩見佐貴	7月	5	12	19	26	指導員室・ 柔道場	15名(先着順)	1000円
				8月	2	9	23	30			
	ナイトヨガ	19:30~20:30	米村陽子	7月	12				指導員室	15名(先着順)	1000円
				8月	9						

東舞鶴公園テニスコート7.8月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00	貞由和範	7月	休講				テニスコート	10名(先着順)	1500円(会員制)
				8月	休講						

伊佐津川運動公園7.8月の教室 ☎75-2282

教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
夕暮れヨガ	18:00~18:45	米村陽子	7月	25				伊佐津川公園	20名(先着順)	1000円
			8月	1	8	30				

- 上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。
- 事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

舞鶴文化公園プール オープン!!!

期間:7月20日(土)~8月25日(日) 10:00~17:00(16時最終入館)

※7月31日(水) 8月7日(水) 8月21日(水) はメンテナンス休館となります。

予めご了承ください。

料金:大人550円 小中学生350円 幼児150円 3歳未満無料

ご来場お待ちしております!!!