

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館5.6月の教室 ☎77-1850

休館日：5月9日(第2木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30	米村陽子	5月	13	20			指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1000円
				6月	3	10	17				
	リラックスヨガ	13:00~14:00	米村陽子	5月	13	20	27		指導員室	15名(先着順)	1000円
				6月	3	10	17	24			
エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	5月	13	20	27		剣道場	20名(先着順)	1000円	
			6月	3	10	17	24				
Flow Yoga	19:30~20:30	西村かおる	5月	13	20	27		指導員室	15名(先着順)	1000円	
			6月	3	10	17	24				
火	エンジョイ・エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	5月	7	14	21	28	剣道場	20名(先着順)	1000円
				6月	4	11	18	25			
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30	秋本夏紀	5月	2	16	23		剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月) 【ビジター】 高校生2000円 一般2500円
				6月	6						
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00		5月	2	16	23				
				6月	6						
金	フラダンス	13:00~14:00	塩見佐貴	5月	10	17	24	31	指導員室・ 柔道場	15名(先着順)	1000円
				6月	7	14	28				
	ナイトヨガ	19:30~20:30	米村陽子	5月	10				指導員室	15名(先着順)	1000円
				6月	7						

東舞鶴公園テニスコート5.6月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00	貞由和範	5月	10	17	24	31	テニスコート	10名(先着順)	1500円(会員制)
				6月	7	14	21	28			

伊佐津川運動公園5.6月の教室 ☎75-2282

教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
朝ヨガ	9:00~9:30	米村陽子	5月	9	14			伊佐津川公園	20名(先着順)	500円
夕暮れヨガ	18:00~18:45	米村陽子	5月	23	28			伊佐津川公園	20名(先着順)	1000円
			6月	休講						

- 上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。
- 事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

スポーツ体験祭り 開催！！！！ (舞鶴文化公園体育館)

参加費 無料

日時 6月9日(日) 10:00~12:00(9:45集合)

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、その他熱中症対策等

定員 30名(先着順)

プログラム サッカー、バスケットボール、卓球

お申込み 舞鶴文化公園体育館窓口、お電話、HPにて受付中！！