

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

舞鶴東体育館4.5月の教室 ☎66-1061

休館日：4月18日(第3木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
月	Flow Yoga	10:00~11:00	西村かおる	4月	1	8	15	22		スタジオ	20名(先着順)	1000円
				5月	13	20	27					
	Slow Flow Yoga	13:00~14:00	西村かおる	4月	1	8	15	22		スタジオ	20名(先着順)	1000円
				5月	13	20	27					
	Easy Dance	14:15~15:15	西村かおる	4月	1	8	15	22		スタジオ	20名(先着順)	1000円
			5月	13	20	27						
	バドミントン (18歳以上の社会人・バド経験者)	19:00~20:30	秋本夏紀	4月	1	15	22			アリーナ	10名(月会員)	会員4500円(月) ビジター2500円(1回) ※2月は会員3000円
			5月	13	20	27						
火	フラダンス	13:00~14:00	MIKI	4月	2	9	16	23		スタジオ	20名(先着順)	1000円
				5月	14	21	28					
	ズンバ	14:15~15:15	小島純子	4月	2	9	16	23	30	スタジオ	20名(先着順)	1000円
			5月	7	14	21	28					
	リトモス	19:30~20:30	小島純子	4月	2	9	16	23	30	スタジオ	20名(先着順)	1000円
			5月	7	14	21	28					
水	シニアヨガ 55歳以上男性限定クラス	11:30~12:30	米村陽子	4月	3	17				スタジオ	20名(先着順)	1000円
				5月	1	15						
	リラックスヨガ	13:00~14:00	米村陽子	4月	3	17				スタジオ	20名(先着順)	1000円
			5月	1	15							
	ズンバ夜間クラス	19:30~20:30	小島純子	4月	3	10	17	24		スタジオ	20名(先着順)	1000円
			5月	1	8	15	22	29				
木	ララサーキットライト	10:00~10:30	MSS下村	4月	11	25				スタジオ	20名(先着順)	500円
				5月	9	23						
	ベリーダンスdeエクササイズ	11:45~12:45	井上久美子	4月	閉講です。					スタジオ	20名(先着順)	1000円
			5月	ありがとうございました								
金	ズンバ	10:15~11:15	小島純子	4月	5	12	19	26		スタジオ	20名(先着順)	1000円
				5月	10	17	24	31				
	免疫力UP~ ゆったりヨガ	13:00~14:00	西村かおる	4月	5	12	19	26		スタジオ	20名(先着順)	1000円
				5月	10	17	24	31				
	Q-renボディメンテナンス	14:30~15:30	西村かおる	4月	5	19			スタジオ	20名(先着順)	1000円	
			5月	17	31							
	太極舞	14:30~15:30	西村かおる	4月	12	26			スタジオ	20名(先着順)	1000円	
			5月	10	24							
土	免疫力UP~ ゆったりヨガ	19:30~20:30	西村かおる	4月	13	27			スタジオ	20名(先着順)	1000円	
			5月	11	25							

東体育館キッズ&ジュニアスポーツスクール4.5月の予定 ☎66-1061

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料
月	ジュニアバドミントン <small>小学6年以上~高校生のバドミントン経験者</small>	19:00~20:30	秋本夏紀	4月	1	15	22			アリーナ	10名(月会員)	会員3500円(月) ビジター2000円(1回) ※2月は会員2400円
				5月	13	20	27					
火	キッズダンス (年長~小学3年生)	17:00~17:50	松本健作	4月	9	16	30			スタジオ	10名(月会員)	1000円×回数
				5月	14	21	28					
金	キッズヒップホップ (年長~小学6年生)	17:00~17:45	WK(ワ)	4月	5	12	19			スタジオ	10名(月会員)	1000円×回数
				5月	10	17	24	31				
	キッズブレイクダンス (小学1年~6年生)	18:00~18:50	WK(ワ)	4月	5	12	19	26		スタジオ	10名(月会員)	1000円×回数
			5月	10	17	24	31					

見学や体験受付中です。詳しくは、東体育館にお問合せ下さい。



<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7120>
←東体育館・東舞鶴公園・前島テニスコートのHPはこちら



HICASHIKOEN.HOKA5

【お願い】教室の休講はミズノHP・LINEに掲載しておりますので、ご確認くださいませ。