

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館4.5月の教室 ☎77-1850

休館日：4月11日(第2木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30	米村陽子	4月	1	8	15	22	指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1000円
				5月	13	20					
	リラックスヨガ	13:00~14:00	米村陽子	4月	1	8	15	22	指導員室	15名(先着順)	1000円
				5月	13	20	27				
エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	4月	1	8	15	22	剣道場	20名(先着順)	1000円	
			5月	13	20	27					
Flow Yoga	19:30~20:30	西村かおる	4月	1	8	15	22	指導員室	15名(先着順)	1000円	
			5月	13	20	27					
火	エンジョイ・エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	4月	2	9	16	23	剣道場	20名(先着順)	1000円
				5月	7	14	21	28			
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30	秋本夏紀	4月	4	18	25		剣道場	10名(月会員)	【会費】 高校生3500円(月) 一般4500円(月) 【ビジター】 高校生2000円 一般2500円
				5月	2	16	23				
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00		4月	4	18	25				
				5月	2	16	23				
金	フラダンス	13:00~14:00	塩見佐貴	4月	5	12	19	26	指導員室・ 柔道場	15名(先着順)	1000円
				5月	10	17	24	31			
	ナイトヨガ	19:30~20:30	米村陽子	4月	12				指導員室	15名(先着順)	1000円
				5月	10						

東舞鶴公園テニスコート4.5月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00	貞由和範	4月	5	12	19	26	テニスコート	10名(先着順)	1500円(会員制)
				5月	10	17	24	31			

伊佐津川運動公園4.5月の教室 ☎75-2282

教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
朝ヨガ	9:00~9:30	米村陽子	4月	23				伊佐津川公園	25名(先着順)	500円
			5月	9	14					

- 上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。
- 事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

見学や体験受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。



←舞鶴文化公園体育館、伊佐津川運動公園のHPはこちら



HIGASHIKUON.HOKA5

【お願い】教室の休講はミズノHP・LINEに掲載しておりますので、ご確認くださいませ。