

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

舞鶴東体育館12.1月の教室 ☎66-1061

休館日：12月19日(第3木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
月	Flow Yoga	9:50~10:50	西村かおる	12月	2	9	16	23	スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	6	20	27				
	ダンスエアロ	11:00~12:00	西村かおる	12月	2	9	16	23	スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	6	20	27				
	バドミントン (18歳以上の 社会人・バド経験者)	19:00~20:30	秋本夏紀	12月	2	9	16		アリーナ	10名(月会員)	会員4500円(月) ビジター2500円(1回)
				1月	6	20	27				
火	フラダンス	13:00~14:00	MIKI	12月	3	10	17		スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	14	21					
	ズンバ	14:15~15:15	小島純子	12月	3	10	17	24	スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	7	14	21	28			
	リトモス	19:30~20:30	小島純子	12月	3	10	17	24	スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	7	14	21	28			
水	シニアヨガ 55歳以上男性限定クラス	11:30~12:30	米村陽子	12月	4	18			スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	8	22					
	リラックスヨガ	13:00~14:00	米村陽子	12月	4	18			スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	8	22					
	ズンバ夜間クラス	19:30~20:30	小島純子	12月	4	11	18	25	スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	8	15	22	29			
金	ズンバ	10:15~11:15	小島純子	12月	6	13	20	27	スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	10	17	24	31			
	免疫力UP~ ゆったりヨガ	13:00~14:00	西村かおる	12月	6	20			スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	10	24					
	太極舞	13:00~14:00	西村かおる	12月	13	27			スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	17	31					
	硬式テニススクール	13:00~15:00	貞由和範	12月	6	13	20	27	アリーナ	10名(先着順)	1500円 (会員制)
				1月	10	17	24	31			
土	免疫力UP~ ゆったりヨガ	19:30~20:30	西村かおる	12月	14	28			スタジオ	20名(先着順)	1200円
				1月	11						

東体育館キッズ&ジュニアスポーツスクール12.1月の予定 ☎66-1061

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料
月	ジュニアバドミントン <small>小学6年以上~高校生のバドミントン経験者</small>	19:00~20:30	秋本夏紀	12月	2	9	16		アリーナ	10名(月会員)	会員3500円(月) ビジター2000円(1回)
				1月	6	20	27				
火	キッズダンス (年長~小学3年生)	17:00~17:50	松本健作	12月	3	10	17		スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
				1月	7	14	21				
金	キッズヒップホップ (年長~小学6年生)	17:00~17:45	WK(ワク)	12月	6	13	20	27	スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
				1月	10	17	24	31			
	キッズブレイクダンス (小学1年~6年生)	18:00~18:50	WK(ワク)	12月	6	13	20	27	スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
				1月	10	17	24	31			

見学や体験受付中です。詳しくは、東体育館にお問合せ下さい。



<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7120>
←東体育館・東舞鶴公園・前島テニスコートのHPはこちら



HIGASHIKOEN.HOKAS

【お願い】教室の休講はミズノHP・LINEに掲載しておりますので、ご確認くださいませ。