

自分の身体の状態を知ろう！

体組成測定会



体組成測定会内容

測定会で分かること

場 所	舞鶴東体育館	1月16日(金)～1月17日(土) 13時～16時
	舞鶴文化公園体育館	1月18日(日)～19日(月) 13時～16時
参加費	500円(税込)	
対 象	中学生以上	
申 込	12月1日(月)10:00～予約制です。 各施設お電話、窓口で受付(先着順)	

- ① 4大構成成分
 - ・ 体水分
 - ・ タンパク質
 - ・ ミネラル
 - ・ 体脂肪
- ② 骨格筋量
- ③ 体脂肪量

●所要時間 約10分

●できるだけ運動前に測定をお願いします。

※ペースメーカーご利用の方は測定ができません

※妊娠中の方は測定ができません

測定者の方にはトレーニング1回無料券プレゼント！



舞鶴東体育館

TEL : 0773-66-1061

〒625-0080 舞鶴市字北吸1054

休館日:第3木曜、年末年始

舞鶴文化公園体育館

TEL : 0773-77-1850

〒624-0913 舞鶴市上安久420

休館日:第2木曜、年末年始