

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

【文化公園体育館の教室にご参加される皆様へお願いです】

- ・体調に不安のある方は、ご来館、ご参加をお控えください。
- ・ご来場の際は、マスク着用にご協力ください。また、入館・退館される時は、手指消毒をお願いいたします。
- ・教室参加時にお名前、連絡（住所・電話番号）先、体調、検温についてお伺いします。ご協力よろしくをお願いいたします。

文化公園体育館8.9月の教室 ☎77-1850

休館日：8月13日(第2木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料
月	チェアヨガ	11:30～12:30	米村陽子	8月	3	24	31			柔道場	15名(先着順)	800円
				9月	7	14	28					
	リラックスヨガ	13:00～14:00	米村陽子	8月	3	24	31			柔道場	15名(先着順)	800円
				9月	7	14	28					
	エンジョイ・エクササイズ	13:30～14:30	高橋由美子	8月	3	24	31			剣道場	20名(先着順)	800円
				9月	7	14	28					
火	ズンバ お子様連れOKクラス	10:30～11:30	内藤良子	8月	4	11	25			剣道場	20名(先着順)	800円
				9月	1	8	15	29				
	エンジョイ・エクササイズ	13:30～14:30	高橋由美子	8月	4	11	25			剣道場	20名(先着順)	800円
				9月	1	8	15	29				
水	腰痛予防教室	14:00～15:00	西山伸吾	8月	5	26				会議室	10名(会員制)	会員3000円(月) ビクター2000円(1回)
				9月	9	23						
木	バドミントンスクール	10:00～12:00	秋本夏紀	8月	6	20	27			剣道場(8/6 東体アリーナ)	10名(月会員)	会員4500円(月) ビクター2500円(1回)
				9月	3	17	24					
金	Qren(キ1-レ)	10:30～11:30	内藤良子	8月	7					会議室他	10名(先着順)	800円
				9月	(東体水曜クラスへ)							
	ナイトヨガ(要予約)	19:30～20:30	米村陽子	8月	7	21				多目的H	10名(予約制)	800円
				9月	4	11	25					

【ご注意】ナイトヨガは予約制となっております。当日12時から文体窓口・電話にて受付いたします（☎77-1850）

前島テニスコート8.9月の教室 ☎63-8963

曜日	教室名	時間		開催月	日程				場所	定員	参加料
金	硬式テニス教室	13:00~15:00	貞由和範	8月	9月から開催します。				前島テニスコート	10名(月会員制)	500円(1回)
				9月	4	11	18	25			

※雨天中止となります。開催の有無は、前島テニスコート管理棟までお問合せ下さい☎63-8963

東体育館キッズ&ジュニアスポーツスクール7.8月の予定 ☎66-1061

曜日	教室名	時間		開催月	日程				場所	定員	参加料
月	ジュニアバドミントン (小学生6年~中学3年生・バドミントン経験者)	19:00~20:30	秋本夏紀	8月	3	17	31		東体育館	10名(月会員)	3500円(月)
				9月	7	14	28				
火	キッズチアリーディング (年長~小学3年生)	初級17:15~18:15	堀口ユリカ	8月	4	18	25		東体育館	10名(月会員)	800円×回数
		中級17:15~18:45		9月	1	8	15	29			1200円×回数
水	スポーツ塾 小学1年・2年生クラス	15:55~16:55	原田(MSS)	8月	5	19	26		東体育館	15名(月会員)	2400円(月)
				9月	16	23	30				
	スポーツ塾 小学3年・4年生クラス	17:00~18:00	原田(MSS)	8月	5	19	26		東体育館	15名(月会員)	2400円(月)
				9月	16	23	30				
金	キッズヒップホップ (年長~小学6年生)	17:00~17:50	WK(ワ)	8月	7	21	28		東体育館	10名(月会員)	800円×回数
				9月	4	11	18	25			

- キッズ&ジュニアスクールは、月会員制となっております。
- キッズチアは中級クラスをお休みしております（コロナウィルス対応の為）
- 見学、体験も受付中です。東体育館までお問合せ下さいませ。

す。

)