

東体育館にて開催の教室について

いつも教室にご参加いただき誠にありがとうございます。

教室は、3蜜（密閉、密集、密接）を避けるため予約制（定員10名）となっております。

参加される皆様へ（東体・文体共通）

- 体調に不安のある方は、ご来館、ご参加をお控えください。

参加される前にご自宅にて検温をお願いいたします。

- マスク着用（入館・退館時）にご協力ください。

また、入館・退館される時は、手洗い（手指消毒）をお願いします。

教室のご予約

- 教室は**定員10名の予約制**です。

- 午前・午後の教室 ⇒当日9時より受付開始(Q-renのみ8時30分から受付)

夜間の教室 ⇒当日12時より受付開始

お電話にて、お申込みください。 東体育館 ☎66-1061

- ご予約は1件につき、1名様のみとさせていただきます。

受付(東体・文体共通)

- 第1回目に参加される際に、お名前、ご住所、電話番号の登録をお願いいたします。

（感染者発生時のみ使用します。それ以外の目的では使用いたしません）

- 受付時に、検温、体調の確認をさせていただきます。

その他

- 教室開催後は、空気の入替えや清掃を行いますので、スタッフより指示があるまで入室をしないでください。

また、教室終了後は、速やかに退出をお願いいたします。

- 更衣室は使用出来ますが、蜜を避けるため、トレーニングウェアを着用しての入退館にご協力ください。

- 文化公園体育館の教室は予約無しでご参加頂けます（ナイトヨガ以外）。ご都合の付く方は、ぜひご参加下さい。

- ミズノのHP（東舞鶴公園他5施設で検索）にて、最新情報を掲載しておりますのでご覧ください。

お願いごとばかりで大変申し訳ございません。

皆様に、安全に安心して、楽しく元気に体を動かしていただけるよう、スタッフ一同取り組んで参ります。

感染症予防対策に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

舞鶴スポーツネットワーク