



きれいなフォームを目指せ！

# ～少人数制 ボールの投げ方教室～



## ～参加申込受付中!!～

**場所** 舞鶴東体育館 アリーナ

**日時** 2月24日(月祝)① 9:30～10:30  
② 11:00～12:00

**受講料** 1,700円 (税込)

**対象** ①年中・年長 (4～6歳)  
②小学1～3年生 (6～9歳)

### ★ 内容

少人数制の投げ方教室です。  
様々なメニューを通して  
個人の運動能力に合わせつつ  
基本的なフォームの定着  
投球能力の向上を目指します。

### ★ コーチ紹介

- 定員：各6名 (先着順)
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 申込方法：舞鶴東体育館 窓口、お電話またはHPにてお申込みください。

※教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。  
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

村山 倫太郎



競技歴  
軟式野球 9年  
ハンドボール 10年  
現在もハンドボールレフェリーとして活動中！



舞鶴東体育館

TEL : 0773-66-1061

●営業時間 9:00～21:00 ●休館日 毎月第3木曜日・年末年始

〒625-0080 舞鶴市北吸1054番地  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7120>



LINE



Instagram



HP