

# サン燐プール 大人水泳教室プログラム 2022年7月1日(金)～7月20日(水)

月	火	木	金	土	日
9:00					
10:00	<p style="color: red; border: 1px solid orange; padding: 10px;">         ☆参加対象：どなたでもご参加いただけます          ☆参加方法 ⇒ 来館時にフロントでお申込みください          定員：各教室 15名 ※先着順となります          参加費：60分⇒200円 30分⇒100円       </p>			<b>12:20～15:00</b> <b>15:50～18:00</b> はスリットウォール(滝)は停止しています	
11:00					
12:00					
13:00	12:30～13:30 4泳法	12:30～13:30 水慣れ	12:30～13:30 クロール	12:30～13:30 フィンスイム	
14:00	13:45～14:45 フィンスイム	13:45～14:45 クロール	13:45～14:45 4泳法	13:45～14:45 水慣れ	
15:00					
16:00	16:00～17:00 子ども水泳 (力二級～16級)	16:00～17:00 子ども水泳 (力二級～16級)	16:00～17:00 子ども水泳 (力二級～16級)	16:00～17:00 子ども水泳 (力二級～16級)	16:00～17:00 子ども水泳 (力二級～16級)
17:00	17:00～18:00 子ども水泳 (15級～3級)	17:00～18:00 子ども水泳 (15級～3級)	17:00～18:00 子ども水泳 (15級～3級)	17:00～18:00 子ども水泳 (15級～3級)	17:00～18:00 子ども水泳 (15級～3級)
18:00	18:00～19:00 子ども水泳 (4級～1級)	18:00～19:00 子ども水泳 (4級～1級)	18:00～19:00 子ども水泳 (4級～1級)	18:00～19:00 子ども水泳 (4級～1級)	18:00～19:00 子ども水泳 (4級～1級)
19:00					
20:00					
21:00					

休館日