

タイムスケジュール

曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	一般利用時間
月曜	クラス 対象 レベル					A 大人 初～中級			B 年少～小中 初級	30分間 教室参加者 のみ滑走OK	専用利用枠			サブリンク 滑走時間 16:45まで
火曜	休館日													
水曜	クラス 対象 レベル					A 大人 初～中級	J 大人 上級		C 小中(幼児) 初級プラス	30分間 教室参加者 のみ滑走OK	専用利用枠			サブリンク 滑走時間 16:45まで
木曜	クラス 対象 レベル					A 大人 初～中級			D 年少～小中 初級	30分間 教室参加者 のみ滑走OK	専用利用枠			サブリンク 滑走時間 16:45まで
金曜	クラス 対象 レベル					A 大人 初～中級	J 大人 上級		E/F 小中(幼児) 初級+/中級	30分間 教室参加者 のみ滑走OK	専用利用枠			サブリンク 滑走時間 16:45まで
土曜	クラス 対象 レベル	N 年少～小中 初級	X 小中(幼児) 初級プラス	O 小中 中級	P 小中 上級			K 大人 初～中級	J 大人 上級			スピード教室 小中学生 初級		サブリンク 滑走時間 19:00まで
日曜	クラス 対象 レベル	S 年少～小中 初級	X 小中(幼児) 初級プラス	T 小中 中級	U 小中 上級			K 大人 初～中級	J 大人 上級			ホッケー教室 小中学生 初級		サブリンク 滑走時間 19:00まで

子ども対象クラス

★チャレンジ初級★ ※ヘルメット必須

対象：年少～小・中学生 内容：滑り方の基礎から丁寧にいきます。

【まずはここから！参加者の年齢、レベルに合わせたレッスンを行います】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
B	月	16:45-17:45	3・10・17・24	4	40	7,200円
D	木	16:45-17:45	6・13・20・27	4	40	7,200円
N	土	10:00-11:00	1・8・22	3	40	5,700円
S	日	10:00-11:00	2・23・30	3	40	5,700円

まずは一人で氷の上に立ってみよう！

トントン歩いて、両足でスーとすべれるかな？



★初級プラス★ ※ヘルメット必須

対象：小・中学生(幼児要確認) 内容：中級にステップアップする為のクラスです。

【前後ストローク・前後スネークができるお子様を対象としたクラスです】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
C	水	16:45-17:45	5・12・19・26	4	20	8,000円
E	金	16:45-17:45	7・21・28	3	10	6,000円
X	土・日	11:30-12:30	1・2・8・22・23・30	6	20	※下記選択
		月4回/8,400円	月5回/10,000円	月6回/11,400円	月7回/ー	月8回/ー

今年から初級プラスのクラスが増えたよ！

たくさん練習して中級を目指そう！



★ステップアップ中級★

対象：小・中学生(幼児要確認) 内容：クロスやターンの習得を目指します。

【次のステップを望まれる中級者の方が対象です！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
F	金	16:45-17:45	7・21・28	3	10	6,600円
O	土	13:00-14:00	1・8・22	3	20	6,600円
T	日	13:00-14:00	2・23	2	20	4,400円

中級は足をクロスさせて滑る練習があるよ！

慣れてきたら連続クロスも練習していこう！



★テクニカル上級★

対象：小・中学生(幼児要確認) 内容：ジャンプやスピンなどの習得を目指します。

【高度な技に挑戦していく上級者クラスです！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
P	土	14:30-15:30	1・8・22	3	20	6,900円
U	日	14:30-15:30	2・23	2	20	4,600円

※今シーズンは平日の開催はございません。

上級のテクニカルクラスではジャンプやスピン

など難しい技に挑戦していくよ！



「今シーズンはチャレンジテストを開催!!」

[A級チャレンジテスト]

[B級チャレンジテスト]

[C級チャレンジテスト]

チャレンジ初級

初級プラス

ステップアップ中級

レベルにあわせて

テクニカル上級

Step Up!!

開催日	3/22・3/23		
時間	9:15~10:00	申込方法	受験料を添えて窓口で。
申込期間	2/22~3/19	料金	C/1,000 B/1,500 A/2,000
内容	テスト項目用紙をご確認ください。		

★スピードスケート教室★

対象：6歳～大人 内容：基礎から楽しく練習します！

【スピード感あるスケートをお楽しみ下さい】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ス	土	19:15-20:15	1・8・15・22	4	10	6,800円



★アイスホッケー教室★

対象：6歳～大人 内容：基礎から楽しく練習します！

【カッコよくシュートを決めよう!】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ホ	日	19:15-20:15	2・16・23	3	10	5,100円



注意① 平日16:45-17:45 B・C・D・E・F クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）

教室開始30分前入場可能、教室終了後は18:15までに貸靴返却・ご退館をお願いいたします。

注意② 土日19:15-20:15 スピード・ホッケー クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）

教室開始30分前入場可能、終了後は速やかにご退館していただきますようお願いいたします。

ご協力よろしく



お願いいたします