

タイムスケジュール

	9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	一般利用時間	
月曜	クラス										A		J				B		30分以内に ご退館 願います			専用利用枠			サブリンク 滑走時間 16:45まで		
	対象										大人		大人			年少～小中											
	レベル										初～中級		上級			初級											
火曜																											
水曜	クラス										A		J			C		30分以内に ご退館 願います			専用利用枠			サブリンク 滑走時間 16:45まで			
	対象										大人		大人			小中(幼児)											
	レベル										初～中級		上級			初級プラス											
木曜	クラス															B / C		30分以内に ご退館 願います			A		12月より 木曜日に 変更			サブリンク 滑走時間 16:45まで	
	対象															年少～小中											
	レベル															初級/初級+											
金曜	クラス										A		J			C / D		30分以内に ご退館 願います			専用利用枠			サブリンク 滑走時間 16:45まで			
	対象										大人		大人			小中(幼児)											
	レベル										初～中級		上級			初級+/中級											
土曜	クラス										A		J			X		D / E									スピード教室
	対象										大人		大人			年少～小中		小中(幼児)								小中学生	サブリンク 滑走時間 19:00まで
	レベル										初～中級		上級			初級プラス		中級/上級								初級	
日曜	クラス										S		X			D / E		A		J							ホッケー教室
	対象										年少～小中		小中(幼児)			小中		大人		大人						小中学生	サブリンク 滑走時間 19:00まで
	レベル										初級		初級プラス			中級/上級		初～中級		上級						初級	

子ども対象クラス

★ チャレンジ初級 ★ ※ヘルメット必須

対象：年少～小・中学生 内容：滑り方の基礎から丁寧に行います。

【まずはここから！参加者の年齢、レベルに合わせたレッスンを行います】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
B	月・木	16:45-17:45	5・12・19・26 8・15・22・29	8	20	※下記選択
S	土・日	13:00-14:00 10:00-11:00	17・24・31 11・18・25	6	40	※下記選択
		月4回/8,000円 月5回/9,500円	月6回/10,800円 月7回/11,900円	月8回/12,800円		

まずは一人で氷の上に立ってみよう！

トントン歩いて、両足でスーとすべれるかな？

★ 初級プラス ★ ※ヘルメット必須

対象：小・中学生（幼児要確認） 内容：基礎が十分に習得できた状態で次のステップへ。

【プロンス認定試験合格、又は同等レベルの方が対象】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
C	水・木	16:45-17:45	7・8・9・14・15・16 21・22・23・28・29・30	12	20	※下記選択
X	土・日	14:30-15:30 11:30-12:30	17・24・31 11・18・25	6	20	※下記選択
		月4回/8,800円 月5回/10,500円	月6回/12,000円 月7回/13,300円	月8回/14,400円		

たくさん練習して中級を目指そう！

★ ステップアップ中級 ★

対象：小・中学生（幼児要確認） 内容：クロスやターンの習得を目指します。

【シルバー認定試験合格、又は同等レベルの方が対象】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
D	金・土	16:45-17:45 16:00-17:00 13:00-14:00	9・16・23・30 17・24・31 11・18・25	10	15	※下記選択
		月4回/9,200円 月5回/11,000円	月6回/12,600円 月7回/14,000円	月8回/15,200円		
		月9回/16,200円 月10回/一	月11回/一	月12回/一		

中級は足をクロスさせて滑る練習があるよ！

★ テクニカル上級 ★

対象：小・中学生（幼児要確認） 内容：ジャンプやスピントなどの習得を目指します。

【ゴールド認定試験合格、又は同等レベルの方が対象】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
E	土・日	16:00-17:00 13:00-14:00	17・24・31 11・18・25	6	15	※下記選択
		月4回/9,200円 月5回/11,000円	月6回/一	月7回/一	月8回/一	

上級のテクニカルクラスではジャンプやスピントなど難しい技に挑戦していくよ！



Step Up!!

★ スピードスケート教室 ★

対象：6歳～大人

内容：基礎から楽しく練習します！

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ス	土	19:15-20:15	17・24・31	3	10	※下記選択
		月1回/2,000円	月2回/3,800円	月3回/5,400円		月4回/一

対象：6歳～大人

内容：基礎から楽しく練習します！

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ホ	日	19:15-20:15	11・18・25	3	10	※下記選択
		月1回/2,000円	月2回/3,800円	月3回/5,400円		月