

# 宝が池公園運動施設 《10 月度》 ミズノ教室案内

新型コロナウイルス感染状況により日程・時間変更の可能性がございますので  
参加前に必ず施設 HP をご確認ください。

体育館

お問合せ：075-746-3222

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料
フットサル	幼児(5歳以上)	月	15:10 ~ 16:00	4・18・25	各15名	各3,300円/月
	小学1年~3年		16:15 ~ 17:15			
	小学4年~6年		17:30 ~ 18:45			
卓球	一般	火	9:00 ~ 10:45	5・12・19・26	各12名	各6,600円/月
			11:00 ~ 12:45			
筋力トレーニング	65歳以上	水	11:45 ~ 12:45	6・13・20・27	10名	4,400円/月
ジュニアソフトテニス	小学4年~中学3年	金	19:00 ~ 21:00	1・8・15	12名	4,950円/月
バドミントン	一般	金	9:00 ~ 11:00	1・8・15	15名	4,950円/月

テニス事務所 2F スタジオ

お問合せ：075-712-3300

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料
ヨガ	一般	月	10:00 ~ 11:15	4・18・25	各15名	各3,300円/月
			11:30 ~ 12:45			
		金	10:00 ~ 11:15	1・8・15・22		各4,400円/月
			11:30 ~ 12:45			
簡単エアロ&ストレッチ	一般	月	13:00 ~ 14:00	4・18・25	15名	3,300円/月
はじめてのピラティス	一般	水	9:30 ~ 10:30	6・13・20・27	各15名	各4,400円/月
ピラティス			10:45 ~ 11:45			
はらっぱスポーツ	4歳~小学1年	水	15:30 ~ 16:30	6・13・20・27	各10名	各4,400円/月
	小学1年~小学3年		16:45 ~ 17:45			
チェアピクス	一般	木	10:00 ~ 11:00	7・14・21・28	各15名	各4,400円/月
ストレッチ&筋トレ			11:30 ~ 12:30			
キッズダンス			5歳~小学6年			

テニスコート

お問合せ：075-322-2112(西院テニス事務所)

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料
硬式テニス	ジュニア (小学1~6年)	水	16:30 ~ 17:40	6・13・20・27	各14名	ジュニア 9,900円 /2ヶ月6回  一般 13,200円 /2ヶ月6回
		木	16:30 ~ 17:40			
	ジュニアHIクラス (小学5~中学3年) ※小学生は経験者のみ	木	18:00 ~ 19:20	7・14・21・28	各12名	
			19:30 ~ 20:50			
	初級・初中級	金	10:05 ~ 11:45	1・8・15・22・29	各12名	
	初中級・中級	土	8:00 ~ 9:30	2・9・16・23・30		
中級以上	日	8:00 ~ 9:30	3・10・17・24・31			
初級・初中級						

## 【注意事項】

動きやすい服装、タオル、お飲み物、マスクをお持ちください。  
各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。

- 館内に入場の際は必ずマスクを着用してください。
- レッスン日に変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 受講料は、毎月のレッスン回数により変動します。
- 全教室において、体験受講(有料)されることをおすすめします。(各教室1回のみ)
- お申込は先着順です。定員に達した場合はキャンセル待ちになります。
- 教室ご入会時に入会金1,100円が必要となります。(硬式テニスは除く)
- 対象が「一般」の教室は16歳以上の方が対象となります。

## ※フットサル教室

入会金(幼児以外)は、8,800円(スクールTシャツ、パンツ、ソックス含む)。

更新料3,300円(年度初め)が必要になります。

宝が池公園運動施設 〒606-0924 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町2 (9:00 ~ 21:00 年末年始を除く)

**☆イベント情報☆**

いきいき筋トレ教室(65歳以上)

火 13:30~14:30、水・金 10:30~11:30

月4回 2,000円(税込)

詳細はスタッフまでお問い合わせください!

