

宝が池公園運動施設 《5 月度》 ミズノ教室案内

新型コロナウイルス感染状況により日程・時間変更の可能性がございますので
参加前に必ず施設 HP をご確認ください。

体育館

お問合せ：075-746-3222

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料
フットサル	幼児（5 歳以上）	月	15:10 ～ 16:00	9・16・23・30	15 名	各 4,400 円/月
	小学 1 年～3 年		16:15 ～ 17:15		20 名	
	小学 4 年～6 年		17:30 ～ 18:45		15 名	
卓球	一般	火	9:00 ～ 10:45 11:00 ～ 12:45	10・17・24・31	各 12 名	各 6,600 円/月
筋力トレーニング	65 歳以上	水	11:45 ～ 12:45	11・18・25・ <u>6/1</u>	10 名	4,400 円/月
バドミントン	一般	金	9:00 ～ 11:00	6・13・20	20 名	4,950 円/月
ジュニアソフトテニス	小学 4 年～中学 3 年	金	19:00 ～ 21:00	6・13・20	12 名	4,950 円/月

テニス事務所 2F スタジオ

お問合せ：075-712-3300

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料
ヨガ	一般	月	10:00 ～ 11:15	9・16・23・30	各 15 名	各 4,400 円/月
			11:30 ～ 12:45			
		金	10:00 ～ 11:15	13・20・27		各 3,300 円/月
			11:30 ～ 12:45			
簡単エアロ&ストレッチ	一般	月	13:00 ～ 14:00	9・16・23・30	15 名	4,400 円/月
はじめてのピラティス	一般	水	9:30 ～ 10:30	11・18・25・ <u>6/1</u>	各 15 名	各 4,400 円/月
ピラティス			10:45 ～ 11:45			
はらっぱスポーツ	4 歳～小学 1 年		15:30 ～ 16:30	11・18・25・ <u>6/1</u>	各 12 名	各 4,400 円/月
	小学 1 年～小学 3 年		16:45 ～ 17:45			
チェアピクス	一般	木	10:00 ～ 11:00	12・19・26・ <u>6/2</u>	各 15 名	各 4,400 円/月
ストレッチ&筋トレ			11:30 ～ 12:30			
キッズダンス	5 歳～小学 6 年			17:00 ～ 18:00	12・19・26・(<u>6/23</u>)	15 名

テニスコート

お問合せ：075-322-2112(西院テニス事務所)

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料
硬式テニス	ジュニア (小学 1～6 年)	水	16:30 ～ 17:40	11・18・25	各 14 名	ジュニア 9,900 円 /2 ヶ月 6 回
	ジュニア HI クラス (小学 5～中学 3 年) ※小学生は経験者のみ	木	16:30 ～ 17:40	12・19・26	各 12 名	
			18:00 ～ 19:20			
	中級以上		19:30 ～ 20:50			
	初中級・中級	金	10:05 ～ 11:45	6・13・20・27	各 12 名	一般 13,200 円 /2 ヶ月 6 回
	中級以上	土	8:00 ～ 9:30	7・14・21・28		
	初級・初中級	日	8:00 ～ 9:30	1・8・15・22・29		

【注意事項】

動きやすい服装、タオル、お飲み物、**マスク** をお持ちください。
各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。

- 館内に入場の際は必ずマスクを着用してください。
- レッスン日が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 受講料は、毎月のレッスン回数により変動します。
- 全教室において、体験受講(有料)されることをおすすめします。(各教室 1 回のみ)
- お申込は先着順です。定員に達した場合はキャンセル待ちになります。
- 教室ご入会時に入会金 1,100 円が必要となります。(硬式テニスは除く)
- 対象が「一般」の教室は 16 歳以上の方が対象となります。

※フットサル教室

入会金(幼児以外)は、8,800 円(スクールTシャツ、パンツ、ソックス含む)。

更新料 3,300 円(年度初め)が必要になります。

宝が池公園運動施設 〒606-0924 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町 2 (9:00 ～ 21:00 年末年始を除く)

オススメ!!

☆イベント情報☆

65 歳以上限定！
筋トレ教室実施中！！

詳細はスタッフまでお問い合わせください！

