

# 宝が池公園運動施設《5月度》ミズノ教室案内

新型コロナウイルス感染状況により日程・時間変更の可能性がございますので  
参加前に必ず施設 HP をご確認お願いいたします。

## 体育館

お問合せ：075-746-3222

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料
フットサル	幼児（5歳以上）	月	15:10～16:00	9・16・23・30	15名	各4,400円/月
	小学1年～3年		16:15～17:15		20名	
	小学4年～6年		17:30～18:45		15名	
卓球	一般	火	9:00～10:45	10・17・24・31	各12名	各6,600円/月
			11:00～12:45			
筋力トレーニング	65歳以上	水	11:45～12:45	11・18・25・ <u>6/1</u>	10名	4,400円/月
バドミントン	一般	金	9:00～11:00	6・13・20	20名	4,950円/月
ジュニアソフトテニス	小学4年～中学3年	金	19:00～21:00	6・13・20	12名	4,950円/月

## テニス事務所2Fスタジオ

お問合せ：075-712-3300

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料
ヨガ	一般	月	10:00～11:15	9・16・23・30	各15名	各4,400円/月
			11:30～12:45			
		金	10:00～11:15	13・20・27	各12名	各3,300円/月
			11:30～12:45			
簡単エアロ&ストレッチ	一般	月	13:00～14:00	9・16・23・30	15名	4,400円/月
はじめてのピラティス	一般	水	9:30～10:30	11・18・25・ <u>6/1</u>	各15名	各4,400円/月
ピラティス			10:45～11:45			
はらっぱスポーツ	4歳～小学1年	水	15:30～16:30	11・18・25・ <u>6/1</u>	各12名	各4,400円/月
	小学1年～小学3年		16:45～17:45			
チアピクス	一般	木	10:00～11:00	12・19・26・ <u>6/2</u>	各15名	各4,400円/月
ストレッチ&筋トレ			11:30～12:30			
キッズダンス	5歳～小学6年		17:00～18:00	12・19・26・ <u>(6/23)</u>	15名	3,300円/月

## テニスコート

お問合せ：075-322-2112(西院テニス事務所)

教室名	対象	日	時間	レッスン日	定員	受講料	
硬式テニス	ジュニア (小学1～6年)	水	16:30～17:40	11・18・25	各14名	ジュニア 9,900円 /2ヶ月6回	
	ジュニアHIクラス (小学5～中学3年) ※小学生は経験者のみ		16:30～17:40	12・19・26			
	中級以上		18:00～19:20	各12名			
	初中級・中級		19:30～20:50				
	中級以上	木	10:05～11:45	6・13・20・27	各12名	一般 13,200円 /2ヶ月6回	
	初級・初中級	木	8:00～9:30	7・14・21・28			
	初級・初中級	日	8:00～9:30	1・8・15・22・29			

### 【注意事項】

動きやすい服装、タオル、お飲み物、マスクをお持ちください。  
各教室に持ち物の指定がございます。申込時にご確認ください。

- 館内に入場の際は必ずマスクを着用してください。
- レッスン日が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 受講料は、毎月のレッスン回数により変動します。
- 全教室において、体験受講(有料)されることをおすすめします。(各教室1回のみ)
- お申込は先着順です。定員に達した場合はキャンセル待ちになります。
- 教室ご入会時に入会金1,100円が必要となります。(硬式テニスは除く)
- 対象が「一般」の教室は16歳以上の方が対象となります。

### ※フットサル教室

入会金(幼児以外)は、8,800円(スクールTシャツ、パンツ、ソックス含む)。

更新料3,300円(年度初め)が必要になります。



### ☆イベント情報☆

65歳以上限定！  
筋トレ教室実施中！！

詳細はスタッフまでお問い合わせください！

