川西市市民体育館・屋内施設利用に当たってのお願い事項

・飛沫感染予防の為、行き帰り、プレイ中のマスクの着用を推奨致します。
・入館時にはマスクの着用、検温、手洗い消毒の実施をお願いします。
・お出かけ前に体調のチェックをお願いします
　平熱の確認、風邪の症状（咳・喉の痛みなど）・だるさ息苦しさが無いか、臭いや味がいつもと同じなど
・当面レンタル用具の貸し出しを中止致します（シューズ、ビブス、ラケット、ボールなど）
・共用物（ネット・支柱、ゴールなど）については、使用前・使用後に消毒をお願い致します。（受付時に消毒液・タオルを配布致します）
・当面、更衣室・キッズコーナーの利用は中止させて頂きます。
・ロビーのご利用は、水分補給程度に留め、食事・長時間での滞在はご遠慮下さい。
　ご利用の際には、隣の方とは社会的距離をお空け下さい。
・利用人数については、２m×２mに1名を基準とさせて頂きます。
・換気の為、館内施設の窓は開放（競技によっては風、光など支障があること）を前提にご利用下さい
・密集を避ける為、速やかな館内施設の入替にご協力下さい。
・プレイ中も極力接触が無い様にご配慮お願い致します。
・専用利用の際、緊急事態に備えて、利用メンバーの連絡網管理をお願いします。

【トレーニングジムのご利用に当たってのお願い】
・使用前後に共用物（マシン・器具など）の消毒をお願い致します（定期的にスタッフも消毒させて頂きます）
・ヨガマットは当面貸出を中止させて頂きます（マイヨガマット持参を推奨させて頂きます）
　予備用として、ストレッチマットは貸出させて頂きますが、使用前後には消毒の励行をお願い致します。
・当面は、基本１時間の利用とさせて頂きます。
　トレッドミル、バイクの利用時間は、上限を20分に変更させて頂きます
・社会的距離を確保するため、マシン台数を制限させて頂きます

【多目的運動室の利用に当たってのお願い】
・窓の開放を前提に、近隣のご迷惑となら無い様、音響を使用の際は、極力音量を落としてのご利用を願い致します。
・利用人数は、半面１５名、全面３０名を上限とさせて頂きます

【個人利用に当たってのお願い】
・密集を防ぐ為、事前に整理札を配布させて頂き、利用人数も制限させて頂きます。
・整理番号順に台帳に必要時間を記入頂き、料金をお支払いの上、ご入場下さい。終了後は整理札を受付にお戻し下さい。
　緊急連絡の為、氏名の他、ご住所、ご連絡先をご記入頂きますのでご協力下さい。（利用目的は感染予防・緊急時連絡に限らせて頂きます）
・当面、最大利用時間を２時間とし、完全入れ替え制とさせて頂きます。
　卓球：１台２名×１４台　バドミントン：１面４名×３面を上限の目処とします。
・利用時間の変更について　（６・７月は練習・試合ともダブルス禁止、スペースが取れた時のみ、クロス打ちについては認める）
　水曜日（受付時間　17:20～）　木曜日（受付時間　9:00～）
　①17:30～19:30　②19:30～20:　①9:30～11:30　②11:30～13:30　③13:30～15:30　④15:30～16:30