

# 5月31日(月)スタジオ

## サービスプログラムについて

新型コロナウイルスワクチン接種会場及び  
時短営業に伴い5/31(月)のプログラムを  
下記のとおり変更いたします。

9:10~9:40 ポールストレッチ

9:50~10:20 Enjoy!トレーニング

10:30~11:00 ストレッチ

16:00~16:40 ファンクショナルウォーキング

17:50~18:20 ファンクショナルコアサーキット

18:30~19:00 ファンクショナルコンディショニング

6/1(火)以降のプログラムにつきましては

**現在調整中**でございます。

決まり次第、HPにてご案内いたしますので

ご理解賜りますようお願い申し上げます。

川西市市民体育館