

【月曜のプログラムについて】

いつもプログラムをご利用頂きありがとうございます。
下記の通りご案内をさせていただきます。

〈ストレッチポール®〉

定員が40名となります。

貸し出し用のポールは20名まで（先着順）

持ち込みでのご利用も可能としますが、合わせて
定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

〈エアロの代講講師〉

4月 4日 本馬先生

4月11日 前垣内

4月18日 本馬先生

4月25日 宮田先生

*5月以降については、現在調整をしております。

何卒、ご理解を頂きます様お願い致します。