

ヨガの深い呼吸と二胡の倍音を感じながら
心と体をひとつに解きほぐす

二胡yoga

生演奏ヨガイベント

2026 5/30(土)

14:30～15:45 75min

きんたくんクラブ会員価格 3000円
非会員価格(一般ジム会員) 5000円
定員30名

二胡(にこ)は中国発祥の弦楽器。

音色は倍音を多く含み人の声に最も近いとも言われ、聴く人の心の奥深くに直接響きます。

よろこび、かなしみ、やすらぎ—言葉を越えた感情を音で表現し、空間ごと包み込む。

豊かな響きは、ヨガの深い呼吸と静けさに寄り添い、心と体をひとつに解きほぐします。



二胡奏者

木村ハルヨ

神戸を拠点に国内外で活動する日本人プロ二胡奏者

日本外務省 在外公館文化人リストに掲載。二胡専門誌

『二胡之友』が選ぶ「日本を牽引する日本人二胡

奏者10人」に選出。選出者の中で演奏のみを本業と

するのは木村ハルヨただひとり

南インド・バンガロールにある和食レストラン

更紗のオーナーとしての顔も持つ



ヨガインストラクター

浜本愛里

全米ヨガアライアンス200時間

マタニティヨガ、解剖学講座

五臓ヨガ養成講座修了

ルーシーダットン、タイ古式マッサージ

本場タイにて研修済み

ラジオDJ、ナレーター、MC、発声講師など