

handpan yoga

フローな動きと深い呼吸で

生の音色を聴きながら

体と心を緩める

12月27日(土)

17:30~18:45 75min

きんたくんクラブ会員価格 3000円

非会員価格(一般ジム会員) 5000円

定員 40名

ヨガイイベント企画 生演奏ヨガ

ハンドパン、ディジュリドゥなど倍音を多く含む楽器と共にヨガ。音楽療法でも実践されているその響は倍音と呼ばれ、人や物、空間を浄化し、チャクラを活性化するとされています。生の音色を聴きながら、流れるような動きと深い呼吸でカラダとココロを緩めていきましょう。2025年ラスト癒しの時をご体験下さい。

川西市市民体育館 多目的運動室



ハンドパン、ディジュリドゥ奏者
粉川心 solo drummer

「FUJI ROCK FESTIVAL」「朝霧JAM」
「東京JAZZ」「GREENROOM FESTIVAL」
など各地の大型フェスに出演。
カナダ、インドネシア、中国、台湾など
海外ツアーも行う。
14年jizueのドラマーとして活動したのち
2019年10月に京都市交響楽団との
オーケストラ公演を最後に脱退。
ソロドラマーに転身。



ヨガインストラクター
浜本愛里

《資格》
全米ヨガアライアンス200時間
マタニティヨガ、解剖学講座、
五臓ヨガ養成講座修了
ルーシーダットン、タイ古式マッサー
ジ本場タイにて研修済み
ラジオDJ、ナレーター、MC、
発声講師など