

川西市市民体育館おかげさまでリニューアル10年を迎えました

# ♪10周年ありがとうダンスふえす♪



【 会 場 】 川西市市民体育館 アリーナ

【 開催日 】 10月10日(土)

【 時 間 】 17:30 ~ 18:10 「 enjoy♪エアロ 」

担 当 宮田講師

18:25 ~ 19:05 「 ZUMBA 」

担 当 瀬戸講師

19:15 ~ 19:50 「 リラックスヨガ 」

担 当 浜本講師

※ヨガマットの数に限りがございます。お持ちの方はご持参ください。

20:05 ~ 20:45 「 ZUMBA 」

担 当 田中講師

< 予 約 制 > TELもしくは1F窓口までお申込みください (TEL:072-798-1888)

参加費 : [ 3,000円 / 4本セット ] ○参加資格:19歳以上(会員様以外も参加可)/定員50名

※お互い譲り合って安全に楽しんでご参加いただける方でしたらどなたでもお越しいただけます