

# 鳥取市民体育館 エネトピアアリーナ 教室一覧

総合体育		総合体育(初級)		総合体育(中級)		総合体育(上級)		器械体操(基礎)	
対象	幼児(年中・年長)	対象	小学生	対象	小学生	対象	小学3年生以上	対象	小学生
開催曜日	水	開催曜日	火	開催曜日	月	開催曜日	水	開催曜日	月
開催時間	15:00～15:50	開催時間	17:30～18:30	開催時間	17:30～18:30	開催時間	17:30～18:30	開催時間	18:30～20:00
定員	12	定員	15	定員	15	定員	15	定員	10
月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥7,200
開催場所	サブアリーナ	開催場所	サブアリーナ	開催場所	サブアリーナ	開催場所	サブアリーナ	開催場所	サブアリーナ
内容	感覚運動やマット運動、跳び箱、鉄棒などを通して健やかな体の発達を目指します。	内容	体を動かすことを楽しみながら鉄棒、跳び箱、マット運動の基礎的な技術習得を目指します（小学校低学年レベル）	内容	自分の体を思うように動かし、学校教育で皆のお手本になれるくらいの技術習得を目指します。	内容	鉄棒、跳び箱、マット運動で難しい技や記録にチャレンジできる技術の習得を目指します。	内容	小学校教育では物足りない方向け。柔軟や体操の基礎を通して、技の技術習得を目指します。

ミュージックケア		ダンス		ダンス		ダンス		エンジョイボール(フットサル)	
対象	3歳未満	対象	幼児(年中・年長)	対象	小学生1～3年生	対象	小学生4～6年生/中学生	対象	幼児(年中・年長)
開催曜日	火	開催曜日	火	開催曜日	火	開催曜日	火	開催曜日	水
開催時間	10:00～11:00	開催時間	16:00～16:50	開催時間	17:30～18:30	開催時間	19:00～20:30	開催時間	16:00～17:00
定員	10	定員	12	定員	15	定員	15	定員	8
月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥7,200	月会費	¥4,850
開催場所	研修室	開催場所	研修室	開催場所	研修室	開催場所	研修室	開催場所	フットサル場
内容	聴く、感じる、演奏する、自ら楽しむ！体感から指先、そして楽器演奏へ。音楽の基礎を親子で楽しみます♪	内容	リズム感を身につけるなら幼少期から！音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。柔軟性や足腰の筋力アップにも繋がります。	内容	ダンスを通して自己を表現する楽しさや喜びを味わいましょう！リズムの取り方など初歩的なところから丁寧に指導します。	内容	ダンスを通して自己を表現する楽しさや喜びを味わいましょう！リズムの取り方など初歩的な所から丁寧に指導します。	内容	みんなで楽しくボールを蹴ろう！ボールは友達、個人だけでなく集団行動を通して子ども達の成長を促します。

エンジョイボール(フットサル)		エンジョイボール(フットサル)		フットサル		卓球		卓球	
対象	小学生1～2年生	対象	小学生3～6年生	対象	中学生以上	対象	小学生	対象	中学生以上
開催曜日	水	開催曜日	水	開催曜日	水	開催曜日	水	開催曜日	水
開催時間	17:00～18:00	開催時間	18:00～19:00	開催時間	19:00～20:30	開催時間	19:00～20:30	開催時間	19:00～20:30
定員	10	定員	10	定員	15	定員	10	定員	15
月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥7,200	月会費	¥7,200	月会費	¥7,200
開催場所	フットサル場	開催場所	フットサル場	開催場所	フットサル場	開催場所	サブアリーナ	開催場所	サブアリーナ
内容	ボールコントロールをマスターし、ボールを上手にあつかえる様になるう！基礎技術の習得、仲間とのチームプレーを学びます。	内容	ボールコントロールをマスターし、ボールを上手にあつかえる様になるう！基礎技術の習得、仲間とのチームプレーを学びます。	内容	皆さんと一緒にたくさん試合をし、ボールを蹴って汗を流しましょう！大会参加もあるかもしれません！？	内容	卓球が初めてでも楽しく基礎から教えます。ラリーを通して瞬発力や敏捷性を養うこともできます。	内容	競技スポーツとしてはもちろん、生涯スポーツとして楽しむこともできます。基礎から応用技術の習得を目指します。

トランポリン		トランポリン		トランポリン		チアリーディング		チアリーディング	
対象	幼児(年中・年長)	対象	小学生	対象	小学生	対象	幼児(年中・年長)	対象	小学生/中学生
開催曜日	金	開催曜日	木	開催曜日	金	開催曜日	木	開催曜日	木
開催時間	16:00～16:50	開催時間	17:30～18:30	開催時間	17:30～18:30	開催時間	16:00～17:00	開催時間	19:00～20:30
定員	8	定員	10	定員	10	定員	10	定員	20
月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥4,850	月会費	¥7,200
開催場所	サブアリーナ	開催場所	サブアリーナ	開催場所	サブアリーナ	開催場所	研修室	開催場所	サブアリーナ
内容	ジャンプの基礎から指導を行い、頭でイメージした通りに身体を動かす力「調整力」を鍛えます。いろんな跳び方にも挑戦します。	内容	ジャンプの基礎から指導を行い、頭でイメージした通りに身体を動かす力「調整力」を鍛えます。いろんな跳び方にも挑戦します。	内容	ジャンプの基礎から指導を行い、頭でイメージした通りに身体を動かす力「調整力」を鍛えます。いろんな跳び方にも挑戦します。	内容	鳥取では数少ない教室です。参加のお友達と協力しながら作り上げる組技で協調性と思いやりの心を育みます。男の子の参加也大歓迎！	内容	鳥取では数少ない教室です。参加のお友達と協力しながら作り上げる組技で協調性と思いやりの心を育みます。男の子の参加也大歓迎！

満員御礼

満員御礼

満員御礼