

ウェイトマシン

- ・ショルダープレス
- ・シーテッドロー
- ・ラットプルダウン
- ・チェストプレス
- ・フライ
- ・レッグプレス
- ・アダクション/アブダクション
- ・トータルヒップ
- ・レッグカール
- ・レッグエクステンション
- ・バックエクステンション
- ・アブアイソレーター
- ・ロータリートーン
- ・スミスマシン
- ・ベントレッグアブドミナル
- ・バックエクステンションベンチ

有酸素マシン

- ・ランニングマシン (8台)
- ・バイク (8台)
- ・ニューステップ (2台)

ストレッチマシン

- ・ヒップフレクション
- ・チェストエクステンション
- ・ショルダーエレベーション
- ・アダクターエクステンション

その他

- ・スープリュームヴィジョン
- ・ソニックス
- ・ダンベル (1Kg~10Kg)
- ・インボディ、体重計、血圧計
- ・ストレッチポール
- ・ミニボール
- ・ゴムチューブ
- ・バランスディスク
- ・バランスボール