

鳥取市民体育館トレーニングルーム利用規約

○利用時間：8:30～22:00 / 休館日：年末年始 12 月 30 日～1 月 2 日

○利用料金

トレーニング ルーム	利用区分	種類	区分	金額
	一般	1回券	1人1回（2時間につき）	250円
		回数券	11枚綴り（2時間につき）	2,500円
		1ヵ月定期券(フルタイム)	8:30～22:00（2時間につき）	2,300円
		1ヵ月定期券(デイトタイム)	8:30～17:00（2時間につき）	1,500円
		1ヵ月定期券(ナイトタイム)	17:00～22:00（2時間につき）	1,500円
	中学生及び高校生	1回券	1人1回（2時間につき）	120円
		回数券	11枚綴り（2時間につき）	1,200円
		1ヵ月定期券(フルタイム)	8:30～22:00	1,100円
		1ヵ月定期券(デイトタイム)	8:30～17:00	700円
		1ヵ月定期券(ナイトタイム)	17:00～22:00	700円
	障害者等		1人1回（2時間につき）	無料

※鳥取市民体育館は天災・災害時等に避難所として使用される場合がございます。

その際は、ご利用の時間内であっても利用の中止をお願いすることがございます。あらかじめご了承ください。

○利用方法

- ・対象は中学生以上(中学生の登録・利用は、18 歳以上で高校生以外の同伴者(有料)と一緒に登録・利用する場合のみ許可しています)。保護者 1 名につき、中学生 3 名まで引率可能です。
- ・トレーニングルームを利用される方は自動券売機で利用券を購入し、トレーニングルーム受付カウンターにお出しください。
- ・1 回券でのご利用時間は 2 時間となります。
- ・運動しやすい服装・室内シューズでご利用ください。
- ・男女各更衣室にロッカー（コインリターン式）、シャワールーム（無料）をご利用いただけます。
- ・マシンの使い方やトレーニングの進め方など、ご不明な点はトレーニングルームスタッフにお尋ねください。
- ・心身障がい者は無料です。（介護を目的とした介護者は無料）。
- ・一部のマシンは混雑が予想されるため、制限時間(回数)を設けています。

○定期券・回数券の利用方法について

- ・定期券は 1 日～末日までのひと月単位とします。
- ・定期券の利用は 1 日 2 時間までとなります。
- ・定期券はフルタイム（8：30～22：00）、デイトタイム（8：30～17：00）、ナイトタイム（17：00～22：00）の 3 種類から購入いただけます。定期券の時間外でご利用の場合は 1 回券をご購入ください。
- ・利用開始時にトレーニングルーム受付へお渡しください。
- ・回数券は 11 枚綴りでの購入となり、1 回の利用時間は 2 時間となります。
- ・回数券はご購入から 1 年間で有効期限となります。
- ・定期券、回数券、利用者証はご本人様のみご利用いただけます。

○利用時間の延長について

- ・延長をご希望される際は、必ずトレーニングルームスタッフへ事前にお知らせください。
- ・1 回券ご利用の場合は、追加で 1 回券をご購入ください。
- ・回数券ご利用の場合は、2 回分使用とさせていただきます。
- ・定期券ご利用の場合は、1 回券をご購入ください。

○利用者登録について

- ・トレーニングルームをご利用する場合は、利用者登録が必要となります。
- ・登録は、営業日の 8:30～22:00 に行えます。

○トレーニング機器利用講習会

- ・安全に安心してトレーニング機器を利用いただくために、トレーニング機器利用講習会の受講をお勧めします。
- ・トレーニング機器利用講習会では、利用上の注意と一部の機器の使い方について説明いたします。
- ・トレーニング機器利用講習会は予約制となっております。（当日のご予約は承っておりません。）
- ・トレーニング機器利用講習会では個別メニューの作成は行っておりません。
- ・個別メニューの作成をご希望の方は「個別カウンセリング」へお申し込みください。

○施設の閉鎖

- ・施設の設備異常等やむを得ない事態が発生したとき。
- ・法令での制度改正、社会情勢、経済状況の著しい変化、やむを得ない事由が発生したとき。
- ・行事等で施設が使用できないとき。
- ・施設を閉鎖する場合は、ホームページもしくは館内掲示等でお知らせします。

○利用者登録申請書変更時の届出

- ・利用者登録申請書記載事項に変更が生じた場合は速やかにトレーニングルーム受付までお届けください。
- ・また、中高生の方は毎年 4 月に学生証をご提示ください。

○施設内における入館制限事項

- ・医師から運動を禁止されている方。
- ・酒気を帯びている方。
- ・施設内において多数の人に対して著しく粗野もしくは乱暴な言動で迷惑をかける方やマナーを守れない方。
- ・暴力団など反社会組織関係者である方。
- ・その他、スタッフが危険と判断した行為を行い、中止の指示に従わない方。

○スマートフォンのご利用について

- ・トレーニングルーム内、更衣室内でのスマートフォン等の写真や動画撮影、通話は禁止しています。

- ・通話をされる場合は靴をお履き替えの上、廊下にてお願いいたします。
- ・トレーニングルーム内では、マナーモードに設定をお願いします。
- ・フリーウエイトゾーンでは長時間運動を中断しての利用はご遠慮ください。
- ・使用する際はトラブル防止・危険防止のため、マシンから離れてご利用いただくようお願いします。

○施設からのお願い

- ・トレーニングルーム内はすべて室内シューズでの利用となります。
 - ・入れ墨・タトゥーなどを入れている方は、それらが見えない服装でご利用ください。
 - ・施設内では、トレーニングルーム職員の指示に従ってください。
 - ・有酸素マシン備え付けのテレビは無音仕様です。音声をお楽しみになりたい場合、有線イヤホンをご持参ください。
 - ・イヤホンで音楽を聞かれる場合は、音漏れしないようご注意ください。
 - ・機器のお取り扱いはお静かにお願いします。
 - ・貴重品はご自身でご管理ください。
- ※今後、規約の追加や変更を行う場合がございますので、あらかじめご了承ください。

トレーニングルームをご利用する場合は下記チェックボックスに☑を入れて同意していただく必要があります。

☐ 利用規約に同意します

年 月 日

お名前：_____

改定：2025 年 4 月 30 日