

2023年度 東山公園テニスセンター テニススクール 時間割

時間帯		火	水	木	金
A	10:30 ～ 11:50	中上級 堀コーチ	中上級 堀コーチ	初級 堀コーチ	初級 堀コーチ
B	12:30 ～ 13:50	ゲーム12:30～13:50 orプライベート12:30～13:30 堀コーチ	初級 堀コーチ	ゲーム12:30～13:50 orプライベート12:30～13:30 堀コーチ	中上級 堀コーチ
C	14:30 ～ 15:50	中上級 松尾コーチ	プライベート 14:30～15:30 土本コーチ	中上級 井上コーチ	プライベート 14:30～15:30 井上コーチ
D	16:30 ～ 17:40	J1 松尾コーチ	J1 土本コーチ	J1 井上コーチ	J1 井上コーチ
E	17:50 ～ 19:00	J2 松尾コーチ	J2 土本コーチ	J2 井上コーチ	J2 井上コーチ
F	19:10 ～ 20:30	J3 19:10～20:20 松尾コーチ	★中上級 土本コーチ	J3 19:10～20:20 井上コーチ	★中上級 井上コーチ

コース	レベル	時間帯	時間	定員	回数	料金	備考
一般	初級	A・B	80分	各10名	4回	8,000円 (*1)	振替有効期限は購入期を含めた4期間内 【中上級】 昼間から夜間へ振替可 ⇒別途照明代500円 夜間から昼間へ振替可 ⇒返金なし
	中上級	A・B・C					
	★中上級 夜間	F				10,000円 (*1)	
	1回券						
ジュニア	J1	D	70分	各12名	1期4回	5,500円	振替有効期限は翌期まで
	J2	E					
	J3	F					
	体験					1回	
プライベート		B・C	60分	1～2名		6,600円	・予約先着順 ・1回毎の予約 (次回分のご予約はレッスン終了後から可能となります)
				3～4名		10,000円	
ゲーム		B	80分	2名～6名で受講		2,500円/1名	

(*1)

2クラス購入の方はお得に受講できます。同時期の購入のみ対象です。

昼間2クラスレッスン⇒ 14,400円(8,000+6,400=14,400)
 昼夜1クラスずつレッスン⇒16,400円(8,000+8,400=16,400)
 夜間2クラスレッスン⇒ 18,400円(10,000+8,400=18,400)

□コース・レベル説明

【一般】

初級: グリップの握り方から始め、ストローク・サーブを中心に練習を行います
 中上級: ポレーの技術を向上し、ネットプレーなどの練習を行います
 スピン・スライスなどすべてのショットを習得し、ワンランクアップを目指します(昼・夜)
 プライベート: 個人のレベルに合わせたレッスン・苦手克服にご利用ください
 ゲーム: ゲーム形式を中心に陣営形からダブルスに必要な各ショットの練習を行います

【ジュニア】

J1: 小学校低学年 オレンジボールを使い練習を行うので、初めての子も気軽に参加できます
 J2: 小学校高学年 イエローボールを使いラリーができるように練習します
 J3: 高学年以上 サーブからゲームができるように様々なショットを練習します

