

2025年

12

## 初回講習会

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 9:00～12:00 レディースタイム	6	7
8	9	10	11 13時30分～	12	13 17時00分～ 19時00分～ 9:00～12:00 レディースタイム	14 17時00分～ 19時00分～
15 13時30分～	16 休館日	17	18	19 9:00～12:00 レディースタイム	20 17時00分～ 19時00分～	21 17時00分～ 19時00分～
22 13時30分～	23 10時30分～	24	25	26	27 17時00分～ 19時30分～	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 元日・休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5	6 10時30分～	7	8 10時30分～	9	10 10時00分～ 17時00分～ 19時00分～	11