

2026年

3

初回講習会

月	火	水	木	金	土	日
23 天皇誕生日	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6 9:00～12:00 レディースタイム	7	8 9:00～12:00 レディースタイム
9	10	11	12	13	14 17時30分～ 19時30分～	15 17時30分～ 19時30分～
16 13時30分～	17 休館日	18	19 13時30分～	20 春分の日 19時30分～ 9:00～12:00 レディースタイム	21 17時30分～ 19時30分～	22 17時30分～ 19時30分～ 9:00～12:00 レディースタイム
23	24 13時30分～	25	26	27	28 10時00分～ 17時30分～ 19時30分～	29 17時30分～ 19時30分～
30	31 10時00分～ 13時30分～	1	2 13時30分～	3	4 17時30分～ 19時30分～	5 13時30分～ 17時30分～