

Outdoor Yoga

アウトドアヨガ

『屋内にいる時間が増えた』『マスクで呼吸がしづらい』
『屋内での運動は密になって怖い』など心配がいっぱいです。

屋外で行うことでいろいろな事を気にせずに
大きく深呼吸しながらヨガ・運動を楽しむことができます！

日時：2022年4月21日（木）

10:00～11:30

場所：人工芝グラウンド (雨天時、柔道場)

定員：20名

対象：どなたでも

参加費：2,000円 (税込)

持物：ヨガマット・飲み物

講師：西村典江



予約・問合せ先：丹波篠山総合スポーツセンター

TEL.079-552-8681

感染症対策を実施して開催いたします。開催前2週間の間、37.5℃以上の発熱、体調が優れない、
風邪などの症状がある場合はご参加いただけませんのでご了承ください。



アウトドアヨガ

☆感染症対策を実施して開催いたします。

☆当日8時の時点で雨が降っている場合は屋内での実施、当日朝8時の時点で北播丹波地方に警報が発令されている場合は中止となります。

参加費のお支払いは以下の参加申込用紙に記入の上、当日受付にてお支払いください。

アウトドアヨガ 参加申込用紙

受付日 年 月 日

フリガナ		性別
お名前		男・女
ご住所	〒	
電話番号		
緊急連絡先 ※必ずご記入ください		

1. 御記入いただきました個人情報、予約申込名簿・参加のご案内の際利用させていただきます。
2. この目的以外に利用することはありません。
3. 教室中、撮影した写真は、施設HP・施設FBに掲載させていただきます。

同意書

- 発熱（37.5度以上）はありません。
- せき、のどの痛みなどの風邪症状はありません。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいません。
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はありません。
- 味覚や嗅覚の異常はありません。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、

主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告します。上記内容について理解したうえ、同意いたします。

領収
¥2,000-（税込）

氏名 _____