2026年

12月 初回講習会

月	火	水	木	金	土	日
30	1 13時30分～	2	3 10時30分～	4 9:00～12:00 レディースタイム	5 10時30分～ 13時30分～ 17時30分～ 19時30分～	6 13時30分～ 17時30分～ 19時30分～
7	8	9 10時30分～	10 10時30分～ 13時30分～	11	12	13 9:00～12:00 レディースタイム
14 12月11日以降の予定は12月5日に HP・FB・IGにてお知らせします。	15	16	17	18 9:00～12:00 レディースタイム	19	20
21	22	23	24	25	26	27 9:00～12:00 レディースタイム
28	29	30 休館日▷12月28日～1月4日	31	1	2	3