

# 価格表

写真	プログラム	内容	推奨対象年齢	所要時間	講師人数	講師料価格 (1時間/1人)	備品・消耗品代	備考
	親子運動あそび	親子向けのプログラムです。 親子のストレッチや体幹あそび などを行います。	4歳～小学6年生までの 親子	1時間	1人	¥15,000	備品代¥1000	15組以上は講師+1名(¥10,000)
	ミズノ 走り方教室	速く走るために必要なコツをお子さまへわか りやすく伝えます。	小学1年生～6年生まで	1時間	1人	¥15,000	講師により 別途交通費要	20名以上は講師+1名
	ミズノ流 忍者学校	心も体も忍者になりきって、 さまざまな修行に挑戦し 綱渡りの術や手裏剣の術など 術を習得することで 楽しくあそびながら 運動の動作を身につけます。	5歳～小学3年生まで	1時間	3人	¥60,000	消耗品費 1人¥600	講師3名で実施のプログラムです。
	ミズノ プレイサーカス	サーカスの団員になりきり、 サーカスの演目に見立てた 運動あそびにチャレンジし、 『走る・投げる・跳ぶ』など 36の基本的な動きを身につけます。	3歳～6歳までの親子	1時間	2人	¥40,000	消耗品費 1人¥600	講師2名での実施プログラムです。
	ヘキサスロン	スポーツを体験したことがなく、 運動が苦手な子どもでも楽しく、 遊び感覚で走る、跳ぶ、投げるなど 基本的な動作を自然と身につけられる 運動遊びメニューと運動能力測定を 組み合わせた運動プログラムです。	4歳～小学6年生まで のお子さま	1時間	1人	¥15,000	備品代¥1000	
	運動指導	跳び箱・鉄棒・マット の指導を行います。	3歳～小学6年生まで のお子さま	1時間	1人	¥20,000	備品代¥1000	15名以上は講師+1名
	なわとび教室	前跳びが跳べない、苦手、もっと綺麗に跳び たい子をターゲットに、ミズノ製縄跳び「ファ ーストジャンプ」を使用した苦手克服プログラム	小学1年生～小学6年生 までのお子さま	1時間	1人	¥15,000	備品代¥2,000	15名以上は講師+1名

お問い合わせ、お見積りのご依頼やご質問等はお気軽にお問い合わせください。  
個人のお客様でもお問い合わせいただけます。

丹波篠山総合スポーツセンター

指定管理：丹波篠山スポーツネットワーク(代表企業ミズノ株式会社)

兵庫県丹波篠山市郡家451-4/TEL.079-552-8681