

トレーニング室に女性限定の
時間を設けました。

トレーニング室 レディースタイル Start!

- 開催日 毎月第1・3・5金曜日 每月第2・4曜日

2025 4 April						
sun	mon	tue	wed	thu	friday	sat
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5 May						
sun	mon	tue	wed	thu	friday	sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6 June						
sun	mon	tue	wed	thu	friday	sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 開催時間

上記日程のすべて9:00～12:00

- トレーニング相談会開催

上記日程のすべて10:00～12:00

下記日時は
男性のお客様につきましては、

ご利用いただけません。

大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。
日時等ご確認いただき、お間違いのないようご利用ください。