

# トレーニング室 レディースタイム Start!

時間を設けました。

トレーニング室に女性限定の

- ・開催日 毎月第1・3・5金曜日 毎月第2・4曜日

2025 4 April						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5 May						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6 June						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- ・開催時間

上記日程のすべて9:00～12:00

- ・トレーニング相談会開催

上記日程のすべて10:00～12:00

下記日時は  
男性のお客様につきましては、

**ご利用いただけません。**

大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。  
日時等ご確認いただき、お間違いのないようご利用ください。