

# ノルディックウォーキング教室

2022年10月27日（木） 9:30～15:00

## 【教室の流れ】

- 9:30～ ノルディックポールの使い方、歩き方の講習会  
10:00～ 城下町1周ツアー  
魚屋町～大正ロマン館～王地山陶器所見学  
11:30～ 昼食（河原町付近で各自昼食）  
12:30～ 城下町1周ツアー  
13:00～ ほろ酔い城下蔵見学～歴史美術館（箸置き作り）  
15:00 スポーツセンター着



※当日、雨天の場合中止。

参加費：2,800円（税込）

※ポールレンタル代込み

※昼食代別途要（1,000円程度）

定員：20名（※最少催行人数5名）

対象：どなたでも

主催：丹波篠山スポーツネットワーク（代表企業：ミズノ株式会社）

協力：ウイズささやま

予約・問合せ先：丹波篠山総合スポーツセンター

TEL.079-552-8681



感染症対策を実施して開催いたします。開催前2週間の間、37.5℃以上の発熱、体調が優れない、風邪などの症状がある場合はご参加いただけませんのでご了承ください。

# スケジュール

9:30～ 集合・ノルディック講習会

城下町1周ツアー  
魚屋町～大正ロマン館～王地山陶器

昼食(河原町付近)

城下町1周ツアー

丹波篠山総合スポーツセンター



## ノルディック 参加申込用紙

受付日 年 月 日

フリガナ		性別
お名前		男・女
ご住所	〒	
電話番号		
緊急連絡先 ※必ずご記入ください		

- 御記入いただきました個人情報、予約申込名簿・参加のご案内の際利用させていただきます。
- この目的以外に利用することはありません。
- 教室中、撮影した写真は、施設HP・施設FBに掲載させていただきます。

### 同意書

- ☐ 発熱（37.5度以上）はありません。
- ☐ せき、のどの痛みなどの風邪症状はありません。
- ☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいません。
- ☐ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はありません。
- ☐ 味覚や嗅覚の異常はありません。
- ☐ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、

主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告します。上記内容について理解したうえ、同意いたします。

領収
¥2,800-（税込）

氏名

丹波篠山総合スポーツセンター