

2026年

10

初回講習会

月	火	水	木	金	土	日
28	29 10時30分～	30	1 13時30分～	2 9:00～12:00 レディースタイム	3 13時30分～ 17時30分～ 19時30分～	4 17時30分～ 19時30分～
5	6 10時30分～ 13時30分～	7	8 13時30分～	9 13時30分～	10 17時30分～	11 9:00～12:00 レディースタイム
12 スポーツの日 10月11日以降の予定は10月5日に HP・FB・IGにてお知らせします。	13	14	15	16 9:00～12:00 レディースタイム	17	18
19	20	21	22	23	24	25 9:00～12:00 レディースタイム
26	27	28	29	30	31	1