

トレーニングジムご利用をご検討されている皆様へ

～この度は、丹波篠山総合スポーツセンターへお問い合わせいただき誠にありがとうございます。～

【営業時間】

2019.10.1 ～

9：00～21：00

【休館日】

6月・9月・12月・3月の第3火曜日 年末年始 12月28日～1月4日まで

当施設ご利用初回の全てのお客様に初回講習会の受講お願いしております。

(初回講習終了後は、営業時間内であれば、いつでもご利用いただけます。)

初回講習会	¥3,000(税込)
-------	------------

・予約制(実施日についてはカレンダーがございます。)

・定員2名

【持ち物】

初回講習料 ジム利用料 顔写真(2枚) 室内用シューズ 運動出来る服装 タオル 飲み物

(顔写真については、免許証などをご提示いただければ、こちらでコピーを取らせていただきます。)

内容		約90分	※マークは任意となります。
申込書の記入	(住所・連絡先等の記入)		
健康アンケートの記入	(既往症の記入等)		
施設利用の説明			
※ 体カテスト	(持久カテスト)		
※ メニュー提案	お客様の目標達成に向けたメニューを提案いたします。		
※ マシン説明			

【トレーニングジム利用料】

1回券	市内(篠山市在住・在勤・在学) 証明できるものを提出	¥300(税込)	当日のみ有効
	市内(障がい者割引) 1年に1度(毎年4月1日以降)に提示をお願いいたします。	¥150(税込)	当日のみ有効
	市外	¥600(税込)	当日のみ有効
	市外(障がい者割引) 1年に1度(毎年4月1日以降)に提示をお願いいたします。	¥300(税込)	当日のみ有効
回数券 (12回分・4ヵ月期限)	市内・市外問わず	¥3,000(税込)	4ヵ月(120日間)
	障がい者割引 1年に1度(毎年4月1日以降)に提示をお願いいたします。	¥1,500(税込)	4ヵ月(120日間)
定期券	一般定期券	¥5,500(税込)	1ヵ月(30日間)
		¥13,200(税込)	3ヵ月(90日間)
	55歳以上定期券 (初回定期購入時に身分証明書を必ず提示をお願いいたします。)	¥4,950(税込)	1ヵ月(30日間)
		¥11,550(税込)	3ヵ月(90日間)
	障がい者 一般定期券 (初回購入時と、1年に1度(毎年4月1日以降)に提示をお願いいたします。)	¥2,750(税込)	1ヵ月(30日間)
		¥6,600(税込)	3ヵ月(90日間)
障がい者 55歳以上定期券 (初回購入時と、1年に1度(毎年4月1日以降)に提示をお願いいたします。)	¥2,475(税込)	1ヵ月(30日間)	
¥5,775(税込)	3ヵ月(90日間)		

いただきました身分証明証をこちらでコピーを取らせていただきますので、予めご了承ください。