

1日体験!

武道館フェスティバル

吹田市立武道館「洗心館」では、吹田市立武道館共催スポーツ教室指導員のもと、各種武道に親しんでもらうため、武道館フェスティバル（1日体験）を開催します！
武道は初めて、という方！是非この機会にご体験ください！

令和6年（2024年）度 10月13日（日）開催

※服装は安全で動きやすいものを着用してください。

※当日は車での来館はご遠慮ください。

参加料無料!

* 第一武道室（1F）



* 第二武道室（B2）



* 第三武道室（3F）



* 弓道場（1F）



10:00 ~11:00	● 少林寺拳法 拳禅一如 剛柔一体の武道	● ヨーガ 心と体をつめて	● 太極拳 『八段錦』 『太極拳』	● 弓道 弓道であなただの 世界をひろげよう
11:15 ~12:15	● 空手道 『君子の拳』	● 日本拳法 吹田発祥の武道	● 居合道 剣は人間形成の道	
12:30 ~13:30	● 剣道 礼に始まり 礼におわる	● 合気道 護身術と基本技	レスリング マット準備	
13:45 ~14:45	● なぎなた 日本の心に ふれてみませんか	● 柔道 柔道で 心技体の向上	● レスリング 明るく、楽しく さわやかタックル	

お申し込み
お問い合わせ

吹田市立武道館「洗心館」
TEL：06-6877-6211

〒565-0825 大阪府吹田市山田北2-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7136>

●営業時間 9:00~21:00
※第1月曜日は18:00~21:00

●休館日 年末年始（12/29~1/3）、
第1月曜日（18:00~営業）
※祝日の場合は翌月曜日休館

主催：吹田市／吹田市立武道館共催スポーツ教室運営協議会