

武道館フェスティバル













令和4年(2022年)度 10月16日(日) 開催

吹田市立武道館「洗心館」では、吹田市立武道館共催スポーツ教室指導員のもと、各種武道に親しんでもらうため、**武道館フェスティバル(1日体験レッスン)**を開催します。

参加料は無料です。

※ 服装は安全で動きやすいものを着用してください。

※ 当日は車での来館はご遠慮ください。

時間帯	第一武道室(1F)	第二武道室(B2)	第三武道室(3F)	弓道場(1F)
10:00 ～ 11:00	剣道  礼に始まり 礼におわる	合気道  護身術と基本技	太極拳  「八段錦」「太極拳」	弓道  弓道であなたの 世界をひろげよう
11:15 ～ 12:15	なぎなた  日本の心に ふれてみませんか	柔道  柔道で 心技体の向上	居合道  剣は人間形成の道	
12:30 ～ 13:30	少林寺拳法  拳禅一如 剛柔一体の武道	ヨガ  心と体をつめて	レスリング マット準備	
13:45 ～ 14:45	空手道  「君子の拳」	日本拳法  吹田発祥の武道	レスリング  明るく、楽しく さわやかタックル	



主催：吹田市
吹田市立武道館共催スポーツ教室運営協議会