

1日体験レッスン!

武道館フェスティバル

吹田市立武道館（洗心館）では、吹田市立武道館共催スポーツ教室指導員のもと、各種武道に親しんでもらうため、武道館フェスティバル（1日体験レッスン）を開催します！
武道は初めて、という方！是非この機会にご体験ください！

令和5年（2023年）度 10月15日（日）開催

※服装は安全で動きやすいものを着用してください。

※当日は車での来館はご遠慮ください。

参加料無料!



	* 第一武道室 (1F)	* 第二武道室 (B2)	* 第三武道室 (3F)	* 弓道場 (1F)
10:00 ~11:00	なぎなた 日本の心に ふれてみませんか	日本拳法 吹田発祥の武道	居合道 剣は人間形成の道	弓道
11:15 ~12:15	少林寺拳法 拳禅一如 剛柔一体の武道	合気道 護身術と基本技	太極拳 『八段錦』 『太極拳』	弓道であなただの 世界をひろげよう
12:30 ~13:30	空手道 『君子の拳』	柔道 柔道で 心技体の向上	レスリング マット準備	
13:45 ~14:45	剣道 礼に始まり 礼におわる	ヨーガ 心と体をつめて	レスリング 明るく、楽しく さわやかタックル	

お申し込み お問い合わせ	吹田市立武道館（洗心館） TEL：06-6877-6211	●営業時間 9:00~21:00 ※第1月曜日は18:00~21:00
	〒565-0825 大阪府吹田市山田北2-1 https://shisetsu.mizuno.jp/m-7136	●休館日 年末年始（12/29~1/3）、 第1月曜日（18:00~営業） ※祝日の場合は翌月曜日休館

主催：吹田市／吹田市立武道館共催スポーツ教室運営協議会