

～楽しく一緒に走りましょう～ ジョギング教室

未経験者
大歓迎



教室詳細

場 所	吹田市立総合運動場/トラック
日 時	4月2日・9日・16日・23日・30日 全金曜日 9:30~10:30
参加費	1回550円(税込)
募集期間	2021年3月1日(月)~各開催日前日まで

- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は各15名です(先着順)(中学生以下を除く)
- 申込は総合運動場へお電話か来場にてお申込お願いいたします。

コーチ紹介



松木 千佳
(中学・高校・実業団と
陸上競技(長距離)で活躍)

陸上トラックで一緒に走りましょう! ゆっくりでも、初めて走る方でも大丈夫です。
未経験者の方でも参加できる教室です。
経験者の方は色々な練習方法や自分にあったフォームで走れるようアドバイスいたします!



吹田市立総合運動場

TEL: 06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1

<http://www.suita-taikyo.jp/sogo/index.html>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始
※第3月曜日は夜間のみ営業