

第2期（令和5年7月～9月）

＜共催スポーツ教室＞

多数抽選。◆申し込み／6月8日（木）～15日（木）に各館へ。メンテナンスのため、片山は12日（月）は午後6時から開館。

(R5.5.23)

片山市民体育館（TEL6389-2681）				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	日・土	18:00～19:30 19:30～20:45
居合道	中学生以上	5人	火	18:30～20:00
柔道	小学生 中学生以上	各20人	木・土	18:30～19:30 19:45～20:45
空手道	小学1年～3年生 小学4生～6年生	各5人	水・金	18:15～19:15 19:30～20:30
日本拳法	中学生 中学生以下除く	各10人	水・金	19:00～20:00 19:30～20:45
少林寺拳法	小学生以上	30人	火・日	18:30～20:00
バレーボール	小学3年～6年生 中学生以上	各10人	月	18:00～19:15 19:15～20:45
バドミントン	中学生以下除く	3人	木	18:30～20:00
バスケットボール	高校生を除く18歳以上	10人	土	18:30～20:45
ソフトテニス	中学生 中学生以下除く	各5人	日	18:30～20:30

●ママバレーボール・卓球は募集なし

北千里市民体育館（TEL6833-8105）				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	月・水	18:30～19:30 19:00～20:45
柔道	小学生 中学生以上	各10人	月・金	18:30～19:30 19:40～20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	火・金	18:30～20:45
レスリング	4歳～小学生 中学生以上	40人 20人	土	13:30～15:00 15:00～17:00
バドミントン	中学生以下除く	12人	火	19:00～20:30
バレーボール	中学生以下除く	20人	金	18:45～20:45
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	10人	火	18:30～20:45
ヘルストレーニング	中学生以下除く	20人	水・金	18:30～20:00
ヨガ	中学生以下除く	3人	木	10:00～11:30
卓球	小学5年～中学生 中学生以下除く	各3人	月	18:30～20:00

●日本拳法・ソフトテニスは休講

南吹田市民体育館（TEL6386-7050）				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	火・金	18:15～19:30 19:30～20:45
柔道	小学生 中学生以上	各20人	水・土	18:30～19:45 19:45～20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	月・水	18:30～20:45
日本拳法	小学生 中学生以上	各20人	火・金	18:30～19:45 19:45～20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以上	各20人	月・木	18:30～20:00
合気道	小中学生 中学生以上	各20人	日	18:00～19:00 19:30～20:30
レスリング	4歳～中学生	20人	金	18:30～20:30
バドミントン	中学生以下除く(初心者)	3人	月	18:45～20:15
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	5人	水	18:30～20:45

●ヘルストレーニングは休講

山田市民体育館（TEL6876-8855）				
剣道	小学生(初心者) 小学生(経験者) 中学生以上(経験者)	各10人	日・水	18:30～19:30 19:30～20:45
柔道	小中学生 中学生以下除く	各20人	火・木	18:30～19:30 19:40～20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	月・金	18:30～20:00 19:00～20:45
日本拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	月・金	18:15～19:20 19:30～20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	日・水	18:30～20:00 19:30～20:45
合気道	小中学生 中学生以下除く	各10人	土	18:00～19:00 19:30～20:30
レスリング	4歳児～小学3年生 小学4年～6年生 中学生以上	各1人	火・木	18:30～19:30 19:30～20:30
ヘルストレーニング	中学生以下除く	10人	火・木	18:30～20:00
ヨガ	中学生以下除く	各5人	金	9:15～10:30 10:35～11:50
ボールルームダンス	18歳以上	10人	火	13:00～15:00
バレーボール	中学生以下除く	20人	木	18:45～20:45
バドミントン	4500円	小学3～6年生	金	18:30～20:00
	4800円	中学生以下除く(初心者)	月	19:00～20:30
ソフトテニス	中学生以上	5人	火	18:30～20:30
バスケットボール	高校生を除く18歳以上	10人	木	19:00～20:45

●レディーストレーニング・バレーボール(土)・卓球は募集なし

目黒市民体育館（TEL6383-3017）				
剣道	小中学生 中学生以下除く	20人 10人	日・木	18:30～20:45
柔道	小中学生 中学生以下除く	各20人	水・土	19:00～20:00 20:00～20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各10人	火・土	18:30～20:40
日本拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	日・木	19:00～20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	月・金	18:30～19:45 19:30～20:45
なぎなた	小中学生 中学生以下除く	各10人	水	19:00～20:30
ヨガ	小学4年生以上 (小学生は親子ペアに限る)	1人	土	10:00～11:30
バレーボール	中学生以下除く	5人	水	18:45～20:45
ソフトテニス	中学生以上	5人	金	18:30～20:30
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	5人	土	19:00～20:45
インディアカ	中学生以下除く	20人	金	19:00～20:45
ヘルストレーニング	中学生以下除く	5人	火・金	18:30～20:00
ボールルームダンス	18歳以上	20人	月	19:00～20:30
		15人	木	
フォークダンス	中学生以下除く	各20人	水	18:45～20:45
			金	13:30～15:30
ラウンドダンス	中学生以下除く	30人	火	13:30～15:30
日本民踊	中学生以下除く	20人	木	9:45～11:45

●太極拳・バスケットボール(小学5年～中学生)・卓球・インドアクライミングは募集なし