

総合運動場個人使用日程表

3 月		トラック					
日	時間 曜日	午前		午後		夜間	
		9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21
1	水	▲	①	①			
2	木	▲	①	①			
3	金	①	①	①			
4	土	▲	①	①			
5	日						
6	月		①	①	①		①
7	火		①	①			
8	水						
9	木						
10	金	①	①	①			
11	土						
12	日						
13	月						①
14	火		①	①			
15	水	▲	①	①			
16	木	▲		①			
17	金		①	①			
18	土		①	①			
19	日						
20	月	休場（9時～17時）					①
21	火						
22	水						
23	木	▲		①			
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						①
28	火						
29	水	▲					
30	木	▲					
31	木						

トレーニング室	
教室・講習会状況	終日
	9-21
トレーニング講習会（19～20：30）	○
トレーニング講習会（10～11：30）	○
ヘルス（18：30～20）	○
	○
	○
トレーニング講習会（10～11：30）	○
ヘルス（18：30～20）	○
トレーニング講習会（19～20：30）	○
トレーニング講習会（10～11：30）	○
ヘルス（18：30～20）	○
	○
	○
トレーニング講習会（10～11：30）	○
ヘルス（18：30～20）	○
トレーニング講習会（19～20：30）	○
トレーニング講習会（10～11：30）	○
ヘルス（18：30～20）	○
	○
	○
休場（9時～17時）	
	17～○
	○
トレーニング講習会（19～20：30）	○
トレーニング講習会（10～11：30）	○
ヘルス（18：30～20）	○
	○
	○
トレーニング講習会（10～11：30）	○
ヘルス（18：30～20）	○
トレーニング講習会（19～20：30）	○
トレーニング講習会（10～11：30）	○
ヘルス（18：30～20）	○

※トラック :トラック使用不可 ①：1レーンのみ走行禁止 トラック枠半分は1時間

※▲：5・6レーンのみジョギング・ウォーキング可 ○：全レーン使用可