

☆3月開催☆

# ～リラックス ストレッチ～



## 教室詳細

## コーチ紹介

- 場 所** ■ 吹田市立総合運動場
- 日 時** ■ 令和6年3月5日・19日  
火曜日 19:00～19:40
- 受講料** ■ 1,200円 (全2回)  
※税込・傷害保険料含む
- 対 象** ■ 中学生以下を除く (初心者歓迎)



松木 千佳

一日の終わりに  
ゆっくりとストレッチで  
心身を緩めましょう。  
みなさんのご参加  
お待ちしております。

- ◎レッスン内容 どなたでも出来るストレッチを行います。
- ◎定員 15名です。(先着順)
- ◎申込方法 2月1日～お電話か来場の上申込みをお願いします。
- ◎持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物
- ※室内は柔らかいマットが敷いています。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



**吹田市立総合運動場**

**TEL : 06-6386-5635**

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7137>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始  
※第3月曜日は夜間のみ営業