MIZUNO SPORTS SCHOOL

ー9月開催ー

～ジョギング教室～

教室詳細

場 所	吹田市立総合運動場/トラック
日 時	令和5年9月7日・14日・21日・28日 全木曜日　9:30～10:30
参加費	1回650円（税込）
定員	15名（中学生以下を除く）

コーチ紹介

松木　千佳

中学・高校・実業団と陸上競技（長距離）で活躍

初心者の方・経験者の方どなたでも大丈夫です。
走り方・走るコツ・練習メニューなどお伝えします。

●持ち物
動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物
を持参して下さい。
●申込みは8月1日～総合運動場へお電話か来場にて
お申込みお願い致します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

吹田市立総合運動場

TEL：06-6386-5635

〒565-0835　吹田市竹谷町37-1
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7137

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　毎月第3月曜日・年末年始
※第3月曜日は夜間のみ営業

主催：吹田市体育協会・ミズノ株式会社　協力：ミズノスポーツサービス株式会社