

総合運動場個人使用日程表

8 月	トラック							
	日	時間 曜日	午前		午後		夜間	
			9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21
1	日							
2	月			①		①	①	
3	火	▲		①	①	①	①	
4	水	▲	①					
5	木	▲			①	①	①	
6	金					①	①	
7	土	①	①					
8	日							
⑨	月							
10	火	▲	①			①	①	
11	水	▲	①					
12	木	▲						
13	金							
14	土							
15	日					①	①	
16	月	休場 (9時~17時)				①	①	
17	火	▲						
18	水	▲						
19	木	▲	①			①	①	
20	金							
21	土		①	①				
22	日							
23	月					①	①	
24	火	▲		①	①	①	①	
25	水	▲						
26	木	▲				①	①	
27	金							
28	土							
29	日							
30	月			①	①	①	①	
31	火	▲		①	①	①	①	

トレーニング室		終日
教室・講習会状況		
トレーニングジムは、2日より31日まで20：00で終了		9-21
トレーニング講習会 (10~11：30)		9-20
		○
トレーニング講習会 (18：45~19：45)		○
トレーニング講習会 (10~11：30)		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
休場 (9時~17時)		17~○
		○
トレーニング講習会 (18：45~19：45)		○
トレーニング講習会 (10~11：30)		○
		○
		○
		○
トレーニング講習会 (10~11：30)		○
		○
		○
		○
		○
トレーニング講習会 (10~11：30)		○
		○

※トラック :トラック使用不可 ①：1レーンのみ走行禁止 トラック枠半分は1時間

※▲：5・6レーンのみジョギング・ウォーキング可 ○：全レーン使用可