

10月分

～心と身体をリラックス～

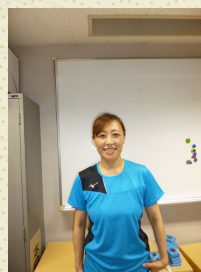
リラックスストレッチ



教室詳細

- 場 所** 吹田市立総合運動場
- 日 時** 2023年10月3日・17日
火曜日 19:00～19:40
- 受講料** 1,200円 (全2回)
※税込・傷害保険料含む
- 対 象** 中学生以下を除く (初心者歓迎)

＊コーチ紹介



松木 千佳

一日の終わりに
ゆっくりとストレッチで
身体を緩めましょう
みなさんのご参加
お待ちしております。

●レッスン内容
どなたでも出来るストレッチを行います。

●定員は20名です (先着順)
●受付: 2023年9月1日～教室前日まで
※申込みはお電話が直接来場ください。

●持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物・
バスタオルorヨガマット
(室内は柔らかいマットが敷いています。
下に敷くものがなくても大丈夫です。)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あらかじめご了承ください。



吹田市立総合運動場

TEL: 06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7137>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始
※第3月曜日は夜間のみ営業