

運動不足解消やストレス発散に！！

かんたんステップ教室



音楽に合わせて身体全体を動かしましょう♪

< イベント詳細 >

- 場 所 ■ 吹田市立総合運動場／役員室
- 日 時 ■ 2026年3月2日（月）
1部 9:30～10:20
2部 10:40～11:30
- 受講料 ■ 各部 880円（税込・当日支払い）
- 定員 対象 ■ 先着9名
中学生以下除く

指導員紹介



松木 千佳

音楽に合わせてステップ台を昇り降りをします
初めて方～初心者向けの教室ですので、
簡単な動きが中心です
どなたでも参加できますので、
皆様のご参加お待ちしております♪

- 申込期間：2026年2月2日～前日
来場もしくはお電話にて受付

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。

- 持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル

※当日、社内報告用に写真撮影をさせていただきますので
ご了承ください。



吹田市立総合運動場
TEL：06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7137>

- 営業時間 9:00～21:00

- 休館日 毎月第3月曜日・年末年始
※第3月曜日は夜間のみ営業