

みんなで楽しく！

# ストレッチ&トレーニング教室



## 教室詳細

- 場 所** 吹田市立総合運動場
- 日 時** 令和7年1月10日・17日・24日・31日  
金曜日10:00～11:15
- 受講料** 2,400円 (4回)  
※税込・傷害保険料含む
- 対 象** 中学生以下を除く (初心者大歓迎)

## コーチ紹介



山野 慎太郎

みなさん楽しく笑顔で  
体を動かしましょう♪

●レッスン内容  
どなたでも出来るストレッチや色々な  
道具を使いトレーニングを行います。

●定員は30名です (先着順)  
●受付：令和6年12月1日～教室前日まで  
※申込みはお電話か直接来場ください。

●持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、  
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、  
あしからずご了承ください。



吹田市立総合運動場

TEL：06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7137>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始  
※第3月曜日は夜間のみ営業