

# すっきりストレッチ

眠っていた身体を



ストレッチで気分すっきりしませんか

令和7年1月14日～3月25日 全10回

毎週火曜日（2/11 除く）



午後2時30分～午後3時30分

令和7年1月7日（火）より募集します

- 対象及び定員： 一般（中学生以下除く） 30名先着順  
参加料： 3,500円（10回分）  
場所： 吹田市立総合運動場 役員室  
持ち物： 運動できる服装、タオル、水分補給用の飲み物

<申込受付> 令和7年1月7日（火） 午前9時～  
お電話または、直接総合運動場受付へ  
受講料は、第1回目教室時

詳しくは総合運動場事務室まで

吹田市立総合運動場（〒565-0835 吹田市竹谷町 37-1）

☎ 06-6386-5635

主催 吹田市体育協会・ミズノグループ

