

総合運動場個人使用日程表

3 月		トラック						トレーニング室		
		午前		午後		夜間		教室・講習会状況	終日	
日	時間 曜日	9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21		9-21	
1	土								○	
2	日								○	
3	月		①	①				トレーニング講習会 (10～11:30)	○	
4	火		①	①				ヘルス (18:30～20)	○	
5	水							トレーニング講習会 (19～20:30)	○	
6	木	▲	①	①				トレーニング講習会 (10～11:30)	○	
7	金	①	①	①				ヘルス (18:30～20)	○	
8	土								○	
9	日								○	
10	月		①	①				トレーニング講習会 (10～11:30)	○	
11	火		①	①				ヘルス (18:30～20)	○	
12	水	▲	①	①				トレーニング講習会 (19～20:30)	○	
13	木	▲	①	①				トレーニング講習会 (10～11:30)	○	
14	金	①	①	①				ヘルス (18:30～20)	○	
15	土								○	
16	日								○	
17	月	休場 (9時～17時)							休場 (9時～17時)	17～○
18	火		①	①				ヘルス (18:30～20)	○	
19	水							トレーニング講習会 (19～20:30)	○	
20	木								○	
21	金							ヘルス (18:30～20)	○	
22	土		①	①					○	
23	日								○	
24	月							トレーニング講習会 (10～11:30)	○	
25	火							ヘルス (18:30～20)	○	
26	水							トレーニング講習会 (19～20:30)	○	
27	木							トレーニング講習会 (10～11:30)	○	
28	金						①	ヘルス (18:30～20)	○	
29	土								○	
30	日								○	
31	月							トレーニング講習会 (10～11:30)	○	

2月10日から3月中旬までトラックの改修工事の為、フィールドのご利用及びトラック個人使用はご利用内容の制限をさせていただきます。

※トラック :トラック使用不可 ①:1レーンのみ走行禁止 トラック枠半分は1時間
 ※▲:ジョギング・ウォーキングのみ可 ○:全レーン使用可