

理想の体を手に入れよう！

☆パーソナルトレーニング☆



教室詳細

コーチ紹介

- 場 所** ■ 総合運動場/トレーニング室
- 日 時** ■ 木・土・日曜
詳細は別表をご確認ください
- 受講料** ■ 初回…880円
継続…2,500円（都度払い）
※税込・傷害保険料含む
- 対 象** ■ トレーニング使用登録証保持者



山野 慎太郎

ミズノ社内トレーナーズ資格所持

お客様の希望・目的に合わせ
フリーウェイト
マシントレーニング
ストレッチ
のメニュー提案・補助をします

一緒に頑張りましょう！

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 各回前日までにお電話もしくはご来場の上お申し込みください。
- 定員は1名です。（ペア申込可）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



吹田市立総合運動場

TEL : 06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始